



Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der GfBK,

Sibylle Berg beschreibt in einem [Beitrag auf Spiegel.de](#) eindrücklich, wie es bei vielen unter uns im Inneren gegenwärtig ausschaut, obwohl wir uns nach außen so gerne stark zeigen und es gesellschaftlich von uns auch so erwartet wird..... Er endet mit den klaren Worten: „*Bleiben Sie freundlich. Zu allen. Denn es geht den meisten gerade gleich beschissen.*“ Da Sie möglicherweise anfangen, sich wie Frau Berg die Knöchel aufzubeißen, wenn Sie noch einen Corona-Beitrag sehen oder lesen oder irgendeine Meinung hören, möchten wir vor allem andere Themen in diesem Newsletter ansprechen.

Onlinekongress Krebs & Bewusstsein – Wie viel Psyche braucht die Heilung? Vom 26.11. bis 6.12.2021

„Was brauche ich, um in diesen Tagen der zunehmenden Dunkelheit, der deprimierenden Informationen, der spaltenden Meinungen, gesund und glücklich zu sein? Oder - wenn ich eine bedrohliche Zivilisationskrankheit wie zum Beispiel Krebs habe - wie kann ich jetzt überhaupt heilen, um wieder gesund, glücklich und erfüllt leben zu können? Dieses Wissen will der Onlinekongress Krebs & Bewusstsein vermitteln. In unserem Onlinekongress lernst Du von über 40 Expert*innen und Betroffenen, welche psychischen Faktoren für Heilungswege nach der Diagnose Krebs wirksam sind.“ Mit dieser Ankündigung laden Alexandra Kleeberg und Dietrich Busacker vom Collective Healing Institut zum [kostenfreien Online Kongress Krebs & Bewusstsein](#) ein.

An der Konferenz nehmen Expert*innen teil, die Sie aus Artikeln unserer Mitgliederzeitschrift *momentum-gesund leben bei Krebs*, von unserer Homepage oder als Referent*innen unserer Kongresse kennen:

Martin Rösch, der für uns diese Beiträge schrieb: „[Wolle die Wandlung – Was ein Rilke-Gedicht Krebspatient*innen an Anregung vermitteln kann](#)“ und „[Was tun gegen Angst und Panik?](#)“

Gabriele Ruys, deren Patient*innenbericht wir weiter unten für Sie verlinkt haben.

Heinz Huber, Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie und Palliativmedizin, Begründer und Leiter der Emil-Schlegel-Klinik in Horb, der für uns [über den heilsamen Umgang mit Krebs schrieb - und was wir für die Coronapandemie daraus lernen können.](#)

[Dr. med. Petra Barron](#), GfBK-Beratungsärztin, Ayurveda-Ärztin, Autorin und Podcasterin. [Bettina Flossmann](#), Speakerin, Wegbegleiterin für Krebspatient*innen und krebserfahren. [Dr. Beatrix Teichmann-Wirth](#), Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin und Traumatherapeutin, Krebscoachin und krebserfahren. [Marijana Brdar](#), Coachin, Autorin, krebserfahren.

Über 40 Expert*innen lassen Sie an ihrem ganzheitlichen Wissen über Gesundheit und (Selbst-)Heilung bei der Herausforderung Krebs teilhaben. Auch mein Beitrag wird an einem der Kongresstage eingestellt. Erfahren Sie hier mehr über den Kongress und [melden Sie sich zur kostenfreien Teilnahme an.](#)

Neuer Patientinnenbericht „Glückskrebs“ auf [biokrebs.de](#)

Gabriele Ruys schreibt in unserer Mitgliederzeitschrift *momentum-gesund leben bei Krebs*, dass ihr bewusst ist, dass der Titel ihres Berichtes wie eine Provokation klingt. Jedoch im Rückblick auf ihren Heilungsweg sind es das Gefühl und das Resümee, die für sie stimmig sind. Gabriele Ruys steht nach einigen Jahren buddhistischer Praxis mitten in einem bewussten und achtsamen Leben, das sie in verschiedener Hinsicht herausfordert, als sie die Diagnose Brustkrebs erhält. Wir haben den Artikel für Sie auf unsere Homepage gestellt, [lesen Sie hier weiter.](#)

Weihnachten – GfBK-Benefizprodukte verschenken und gleichzeitig spenden

Wenn Sie unsere Benefizbroschüre, die -CDs oder -Kalendarien verschenken, tun Sie dreifach Gutes: Sie bereiten sich selbst **und** den Beschenkten eine Freude – und Sie unterstützen mit

Ihrer Spende unser Engagement in der ganzheitlichen Beratung von Krebspatient*innen. Unsere Broschüre *Gesundheitsimpulse für den Alltag* ist ein immerwährender, 60-seitiger Alltagsbegleiter, der durch das Jahr führt und verrät, wie wir uns die saisonalen Kostbarkeiten der verschiedenen Jahreszeiten zu Nutze machen und die Natur auf ihre besondere Art genießen und von ihr profitieren können. Jeden Monat begleiten Sie neue Inspirationen, praktische Tipps und Übungen. Impulse, die das innere Gleichgewicht stärken, die Gesundheit fördern und die Lebensenergie erwecken, laden ein, diese in Ihren Alltag zu integrieren. Hier finden Sie zusätzlich zur [Leseprobe](#) die Seiten für den [Monat Dezember](#) aus unserer Broschüre. Mit *Dankbarkeit von Herzen* verschenken Sie eine Audio-CD mit vielen die Seele berührenden Dankbarkeitsgedanken in Form von Meditationen. [Hörproben finden Sie hier](#). Weitere Informationen zu unseren immerwährenden Kalendarien (teilweise mit Audio-CD) und zum *Hörbuch Mit dem Herzen heilen*, das ich gemeinsam mit Dr. Ebo Rau eingelesen habe, [finden Sie hier](#). Wir von der GfBK sorgen dafür, dass Ihre Bestellung schnell an Sie geliefert wird und freuen uns sehr über Ihre Großzügigkeit. Zum [online-Bestellformular](#) oder rufen Sie uns einfach an: 06221-138020.

Heilimpulse

Nicht nur in unseren Benefizkalendarien, sondern auch mit den HEILIMPULSEN und Cartoons in unserer Mitgliederzeitschrift *momentum-gesund leben bei Krebs* möchten wir Patient*innen und ihre Angehörigen mit tröstlichen und inspirierenden Texten, Gedichten und Bildern begleiten. Hier haben wir die Heilimpulse aus zwei Ausgaben für Sie verlinkt: Das Gedicht unserer Beratungsärztin Dr. med. Nicole Weis über [Gedanken an ferne Umarmungen](#) aus *momentum 4/2021*, den Text von Marijana Brdar [Selbstleugnung-Selbstliebe](#) aus *momentum 2/2020*, sowie den Cartoon [Plötzlich berührt](#) aus *momentum 4/2021*.

Herzliche Grüße

Ihr
Dr. med. György Irmey

Ärztlicher Direktor der GfBK
Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V. (GfBK)

Voßstr. 3, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221 - 138020
www.biokrebs.de, information@biokrebs.de

Folgen Sie uns auf [Facebook](#), [YouTube](#) und [Twitter](#)!

Möchten Sie unseren Newsletter weiterempfehlen, dann [klicken Sie bitte hier](#).