

# Glutathion



**Biologische Krebsabwehr e.V.** Info: 06221 13802-0 · [www.biokrebs.de](http://www.biokrebs.de)

In der adjuvanten, ergänzenden Krebstherapie spielen Antioxidantien (Radikalfänger) und Stoffe zum Zellschutz eine wichtige Rolle. Vor allem bei Behandlungen mit Zytostatika und Strahlen können sie belastende Nebenwirkungen vermindern und zur Verhinderung von Rückfällen beitragen. Antioxidantien schützen die gesunden Zellen vor Entartung und der zerstörerischen Wirkung durch freie Radikale, die bei einer Chemotherapie oder Bestrahlung in großen Mengen entstehen und viele der Nebenwirkungen verursachen.

Diese Schutz- und Heilstoffe sind natürlichen Ursprungs und werden vom Körper ganz oder als Bausteine mit der Nahrung aufgenommen. Die bekanntesten Radikalfänger sind die Vitamine A, C und E, das Beta-Karotin, das Spurenelement Selen, Glutathion als Co-Enzym sowie sekundäre Pflanzenstoffe wie die Anthocyane, Flavone und andere.

## Glutathion - ein Zellaktivator

Das Glutathion hat in den letzten Jahren an Interesse gewonnen. Seine wirksame Form ist „reduziertes Glutathion“ (G-SH). Es setzt sich aus den Aminosäuren Glutamin, Cystein und Glycin zusammen. Für die Vitalität und Funktionsfähigkeit der Zelle ist Glutathion unentbehrlich, da es unter anderem ordnend bei der Zellteilung mitwirkt und als Antioxidans Zellgifte und krebserregende Stoffe unschädlich macht. Außerdem soll Glutathion die Aktivität von Abwehrzellen und die Entgiftungsfunktion der Leber unterstützen.

Mit einer ausgewogenen Ernährung kann der Körper seinen Bedarf an Glutathion decken, vor allem aus frischem Gemüse, Obst und Fleisch. Bei Belastungen, wie sie mit einer Erkrankung verbunden sind, kann eine zusätzliche Einnahme sinnvoll sein – inwieweit es anderen Antioxidantien wie Selen und Vitaminen überlegen ist, muss sich noch am Patienten zeigen.

Die Eigenschaft von Glutathion als einem sehr wirksamen Radikalfänger innerhalb der Zelle ist in der Medizin seit langem bekannt. Tierversuche und erste klinische Studien bestätigen eine bessere Verträglichkeit von Chemotherapien, insbesondere bei Nervenschädigungen (sog. Polyneuropathie). Ob es darüber hinaus auch das Tumorwachstum direkt bremsen oder stoppen kann, ist noch ungeklärt. Die Aussage, es könne die Apoptose, also den Selbstmord von Krebszellen auslösen, **beruht ausschließlich auf Labor- und Tierversuchen.**

## Anwendung

Glutathion kann in jedem Stadium einer Krebserkrankung angewandt werden. Allerdings gibt es zur parallelen Gabe während Chemo- und Strahlentherapie nur wenige Untersuchungen.

Einen besonderen Stellenwert hat die Gabe von Glutathion bei chronischer Erschöpfung, Fibromyalgie und multipler Chemikalien-Unverträglichkeit.

**Unsicherheit herrscht unter Ärzten noch über die therapeutisch notwendige Dosierung. Untersuchungen zufolge scheint erst in höherer Dosierung die abwehrstärkende und möglicherweise tumorzell-hemmende Wirkung zu überwiegen.**

Außerdem kann nicht mit jedem Glutathion-Präparat ein Glutathion-Mangel ausgeglichen werden. Um den Glutathion-Spiegel zu erhöhen, muss das reduzierte Glutathion „bioverfügbar“ bzw. vor „Oxidation“ geschützt sein. Bei der Wahl von oralen Glutathionpräparaten sollte man insbesondere beachten, dass das Präparat magensaftresistent ist und die eigentlich wirksame Form (reduziertes Glutathion) enthält.

Manche Hersteller werben inzwischen auch mit liposomalem oder sublingualem Glutathion.

Welches Präparat am besten den Glutathionspiegel anheben kann, ist noch unklar, da Vergleichsuntersuchungen zu den vielfältig angebotenen Präparaten fehlen.

Es wird auch empfohlen, den Glutathion-Spiegel unter der Gabe regelmäßig bestimmen zu lassen, um die Dosierung anzupassen und bei gutem Blutspiegel zu reduzieren. Für die Blutuntersuchung stehen spezialisierte Labors (z. B. [www.fatigue-labor.de](http://www.fatigue-labor.de)) zur Verfügung.

Während der **Akutbehandlung** empfehlen einige Therapeuten die Einnahme von mindestens 5 Gramm (5000 Milligramm, mg) pro Tag. Andere halten 2 Gramm (2000 mg) für ausreichend, sofern die Substanz in Kapseln oder Tabletten angeboten wird, die erst im Dünndarm aufgelöst werden, die also magensaftresistent sind.

In der längerfristigen Nachbehandlung oder zur Krebsvorbeugung werden 600 bis 1200 mg täglich als ausreichend angesehen. Selen und Vitamin E ergänzen die Wirksamkeit von Glutathion.

## Zusammenfassung

Glutathion kann in reiner Form oder kombiniert mit anderen Substanzen (wie Mistel, Thymus, Enzymen oder anderen Antioxidantien) ein sinnvolles Mittel in der begleitenden Krebsbehandlung sein. Es kann andere Maßnahmen wie die Operation, die Chemo- oder Strahlentherapie aber nicht ersetzen. Außerdem gibt es bisher keine Hinweise darauf, dass die Behandlungserfolge durch Glutathion besser als die mit hochdosierten Vitaminen und Spurenelementen sind.

## Bezugsmöglichkeiten und Kosten

Glutathion-Präparate gibt es als Rezepturarztmittel, die nicht verschreibungspflichtig sind. Die Kosten werden von den meisten Krankenkassen nicht übernommen.

Wird eine therapeutische Dosis von 2 Gramm (2000 mg) Glutathion zugrunde gelegt, ergeben sich Tageskosten für die Nahrungsergänzungspräparate von etwa 5,00 (Duramental®Glutathion) bis 22,00 Euro (Eumetabol).

Für die folgenden als Nahrungsergänzungsmittel angebotenen Präparate gilt: Täglich 3 mal 200 – 400 mg, bei Chemo- oder Strahlentherapie mehr (mind. 2g täglich).

Die Kapseln oder Tabletten sollten nüchtern, etwa 2 Std. vor den Mahlzeiten eingenommen werden:

### Eumetabol

100 mg S-Acetylglutathion (nach Dr. Ohlenschläger), Preis: 180 Tbl. 198,90 Euro, Husaren-Apotheke, 66557 Illingen, Tel. 06825 404 79 10, [www.husarenshop.de](http://www.husarenshop.de)

### Glutathion-Kapseln

200 mg reduziertes Glutathion, Preis: 100 Kapseln 137,00 Euro, Apotheke am Eschenheimer Turm, 60318 Frankfurt, Tel. 069 28 11 71, [www.apoturm.de](http://www.apoturm.de)

### Glutathion mse

300 mg reduziertes Glutathion, sowie Vitamin C, E, B12, Folsäure, Zink, Mangan und Selen, Preis: 60 Tabletten 68,20 Euro, mse Pharmazeutika GmbH, 61352 Bad Homburg, Tel.: 06172-676331, [www.mse-pharma.de](http://www.mse-pharma.de)

### GlutaCell

150 mg N-Acetyl-Cystein, 120 mg Vitamin C und 109 mg sekundäre Pflanzenstoffe  
Preis: 60 Kapseln 47,80 Euro, Viathen, 18069 Rostock, Tel.: 0381-8083400, [www.viathen.de](http://www.viathen.de)

### Pure Encapsulations

100 mg reduziertes L-Glutathion, Preis: 60 Kapseln 39,90 Euro, pro medico GmbH, 82008 Unterhaching Tel.: 0800/60090090, [www.purecaps.net](http://www.purecaps.net)

### Duramental®Glutathion

500mg reduziertes Glutathion, Preis: 60 Kapseln 73,10 Euro, Meria Gesundheitsprodukte, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 9473839, [www.meria.de](http://www.meria.de)

### INNEX® cell protect

Glutathion red. (G-SH) 200 mg, L-Cystein 40 mg, Selenmethionin 20 mg, Folsäure 80 µg, Spezifisches Anthocyankonzentrat 50 mg  
Preis: 200 Kapseln/200 Tabl. 180,- Euro, INNEX Pharma, 66503 Dellfeld, Tel.: 06336-4389657, [www.innex-pharma.de](http://www.innex-pharma.de)

### Labordiagnostik (Glutathionspiegel)

Kosten: 35 Euro, Fatigue-Labor / RD Laboratorien für biologische Forschung GmbH, 86911 Dießen, Tel.: 08807-911 51, <https://www.eumetabol.de/service/laborhinweis>

### Präparat zur Infusion

EUMETABOL® Infusion, Viktoria Apotheke, 66111 Saarbrücken, Tel. 0681 910055-026, <https://www.eumetabol.de/glutathion-infusion-kaufen>