



### Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der GfBK,

*Lasst uns aufmerksam werden, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten.*

*Lasst uns sorgsam trennen, was uns ohne Grund drängt und worauf wir hoffen wollen.*

*Lasst uns gut darauf achtgeben, wem wir unser Gehör schenken und worauf wir vertrauen.*

*Lasst uns eine eigene Meinung haben, die uns die Seele und nicht der Kopf geschenkt hat....*

[Lesen Sie hier weiter](#) und lassen Sie sich von diesen wunderbaren Worten von Susanne Grasegger, Mitarbeiterin in unserer Münchner GBK-Beratungsstelle, inspirieren.

Weiterhin sind die [GfBK-Zentrale in Heidelberg](#) und [alle GfBK-Beratungsstellen](#) telefonisch zu den Geschäftszeiten erreichbar. Wir sind dankbar, dass wir unser Angebot aufrecht erhalten können und sogar erweitern konnten, denn unsere Beratungsärzt\*innen haben zusätzliche Termine zur Verfügung gestellt, um die vielen Anfragen besorgter Patient\*innen zu beantworten.

Die Startseite unserer Homepage haben wir um einen Corona-Menüpunkt erweitert, der direkt auf die inzwischen aktualisierte und ergänzte Linkliste mit [gesundheitsfördernden Informationen](#), auf einen [Artikel von Martin Roesch](#) und eine [Audio-Meditation von Dr. Petra Barron](#) führt. Zu unserem aktuellen Schwerpunkt-Thema [Achtsam und selbstwirksam mit der aktuellen Situation umgehen](#) erreichen uns dankbare und ermutigende Rückmeldungen. Ich möchte deshalb noch einmal darauf hinweisen und Sie auch bitten, den [Link zu unserer Homepage](#) mit Ihren Freunden und Angehörigen zu teilen.

### Onlinekongress cancer & co beginnt heute

Wie vor einigen Tagen schon angekündigt beginnt heute der mit riesen Engagement und Herzblut über ein Jahr lang vorbereitete kostenfreie [Onlinekongress cancer& co Krebs: verstehen – vorbeugen – verwandeln](#). Bettina Flossmann hat gemeinsam mit der Psychoanalytikerin Dr. Alexandra Kleeberg und Dietrich Busacker diese mit Spannung erwartete Veranstaltung ins Leben gerufen. Der Onlinekongress gibt allen interessierten Zuschauer\*innen die Möglichkeit, heilsame Anregungen von über 50 Menschen zu bekommen, die ganz unterschiedliche Heilungswege gegangen sind, die als Angehörige ihre liebsten begleitet haben oder als Expertinnen und Experten Krebskranken in Praxis und/oder Forschung zur Seite stehen. Einen kleinen [Einblick bekommen Sie hier](#).

Von heute an bis zum 26. April bekommen Sie täglich mehrere Stunden Einblick in das komplexe Thema der Krebserkrankung aus den verschiedensten Perspektiven. Gemeinsam ist das Ziel aller Mitwirkenden dieser Konferenz, Menschen zu helfen, die Erkrankung Krebs besser zu verstehen, mit ihr besser umzugehen und ihnen Möglichkeiten für einen konstruktiven Umgang mit dem Geschehen zu geben. Die Teilnehmer\*innen erhalten als Bonus-Geschenk das E-Buch „Weckruf Krebs“ mit über 80 Seiten Informationen rund um das Thema „Selbstheilung bei Krebs“ gratis. [Hier können Sie sich anmelden](#).

Ich selbst habe bei dem Kongress mehrfach mitgewirkt zum Thema der Erkrankung allgemein: [Dr. med. György Irmey zu Krebs und Angst](#) und zur nunmehr fast vierzig Jahren grenzerweiternden Arbeit der GfBK. [Hier ist ein kurzer Auszug](#), der vollständige Beitrag folgt dann beim Kongress.

Mehrere der 50 Expert\*innen, die beim Onlinekongress dabei sind, gehören mit persönlichen Beiträgen in Wort und Schrift bei [Kongressen](#) und in unserer [Mitgliederzeitschrift momentum](#) zum Netzwerk der GfBK, wie beispielsweise Dr. Wolf Büntig, Dr. Rüdiger Dahlke, Dr. Gabriele Freytag, Dr. Ellis Huber, Dr. Olav Müller-Liebenau, Theodor Petzold, Miriam Reichel, Dr. Rosina Sonnenschmidt, Prof. Harald Walach, Dr. Walter Weber, Dr. Jens Wurster u.a. Viele [Kurz-Videos finden Sie hier](#).

### Drittes Mutmach-Buch von Christel Schoen

Noch einmal möchte ich Sie auf Christel Schoens aktuelles drittes Mutmach-Buch aufmerksam machen. [Zur Leseprobe](#). Christel Schön hat in dem vorliegenden Buch eine Vielzahl von Schätzen und Anregungen zusammengeführt. In diesem Buch sprechen erstmals nicht von der Krankheit Krebs Betroffene, sondern es kommen Therapeuten zu Wort, die besondere Wege auch jenseits der Leitlinien für und mit ihren Patient\*innen bei der Krebserkrankung gehen. Viele hilfreiche Impulse geben betroffenen Menschen Motivation und Hoffnung im Umgang mit ihrer Erkrankung. Genau wie

den beiden anderen Büchern von Christel Schoen wünsche ich auch diesem Band, dass viele Leser\*innen Zuversicht und Vertrauen für sich gewinnen mögen. Mut zu schöpfen ist eine große, lohnenswerte Aufgabe. In der aktuellen, herausfordernden Situation ist diese Aufgabe wichtiger denn je.

Bitte beherzigen Sie, dass ein Medien(intervall)fasten in dieser Umbruchzeit eines der wichtigsten Heilmittel ist.

Jede(r) Einzelne von uns kann auf seine/ihre Weise für sich und andere etwas tun und beitragen, persönlicher Not, Ungewissheit und Unsicherheit konstruktiv zu begegnen.

Sonnige gesundheitsfördernde Grüße aus Heidelberg

Ihr

Dr. med. György Irmey

Ärztlicher Direktor  
Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V. (GfBK)

Voßstr. 3, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221 - 138020  
<https://www.biokrebs.de/>, [information@biokrebs.de](mailto:information@biokrebs.de)

[Spenden via PayPal](#)

Folgen Sie uns [auf Twitter](#) und [auf Facebook](#)

Möchten Sie unseren Newsletter weiterempfehlen, [dann klicken Sie bitte hier.](#)