

Rückantwort  
Gesellschaft für  
Biologische Krebsabwehr e.V.  
Postfach 10 25 49  
69015 Heidelberg

## Über die GfBK

Diagnose Krebs – kaum eine Erkrankung löst mehr Unsicherheiten und Ängste aus. In dieser schwierigen Situation steht die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr (GfBK) e.V. seit 1982 allen Betroffenen und ihre Angehörigen zur Seite.

Ärztliche Berater und erfahrene Mitarbeiter informieren und begleiten Patienten auf ihrem Heilungsweg – menschlich, ganzheitlich und unabhängig.

Die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr hat 15.000 Mitglieder und Förderer und ist damit die größte Beratungsorganisation für ganzheitliche Heilverfahren bei Krebs im deutschsprachigen Raum.

Unsere Arbeit wird ausschließlich durch Mitgliedsbeiträge und private Spenden finanziert.

### Unsere Leistungen und Aufgaben

- Unsere erfahrenen Ärzte beraten alle Krebspatienten und ihre Angehörigen.
- Wir stärken Patienten und unterstützen sie darin, Verantwortung für sich und ihre Entscheidungen zu übernehmen.
- Wir geben verständliche Informationen über ganzheitliche Krebstherapien heraus.
- Wir veranstalten Kongresse, Seminare und Vorträge.
- Wir informieren Ärzte und Therapeuten über komplementäre Krebsbehandlungen und bieten regelmäßig Fortbildungen an.
- Wir fördern Forschungsprojekte und Studien zur Wirksamkeit unkonventioneller Therapien.

Mit Hilfe Ihrer Spende erhalten wir die Qualität unserer Arbeit aufrecht – auch kleine Beiträge können helfen!



Dieser Abschnitt ist passend für einen Fensterumschlag

## Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr (GfBK) e. V.

### Zentrale Beratungsstelle

Voßstr. 3, 69115 Heidelberg  
Postfach 10 25 49, 69015 Heidelberg  
Tel. 06221 13802-0, Fax 06221 13802- 20  
information@biokrebs.de, www.biokrebs.de  
Beratungszeiten: Mo -Do 9.00 -16.00, Fr 9.00 -15.00

Die regionalen Beratungsstellen in Berlin, Hamburg, München, Stuttgart und Wiesbaden sind nicht täglich besetzt. Die Beratungszeiten finden Sie auf unserer Webseite unter Beratung/GfBK-Beratungsstelle

Die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr ist ein gemeinnütziger Verein zur Förderung ganzheitlicher Therapien.

Präsident: Prof. Dr. med. Jörg Spitz, Schlangenbad  
Ärztlicher Direktor: Dr. med. György Irmey, Heidelberg

### Anmeldung und Veranstaltungsort

Die Anmeldung zu allen Vorträgen und Kursen erfolgt über die Volkshochschule vhs Heidelberg, am besten online über [www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de) oder telefonisch unter 06221 911971.

Eine Anmeldung ist ab dem 20. 12. 2018 möglich.

Volkshochschule Heidelberg e.V.  
Bergheimer Str. 76  
69115 Heidelberg

Tel. 06221 911971  
Email. [gesundheit@vhs-hd.de](mailto:gesundheit@vhs-hd.de)  
Internet. [www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de)



Biologische Krebsabwehr e.V.

# Gesundheitsfördernde Ernährung bei Krebs

Frühjahr/ Sommer 2019

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der Volkshochschule Heidelberg e.V.

**vhs** Volkshochschule Heidelberg e.V.

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V. (GfBK)  
Zentrale Beratungsstelle Heidelberg  
Voßstraße 3, 69115 Heidelberg  
Telefon: 06221 138020  
[www.biokrebs.de](http://www.biokrebs.de)  
[information@biokrebs.de](mailto:information@biokrebs.de)





## Ernährung und Krebs

In unserer langjährigen Beratungsarbeit werden häufig Fragen zur „richtigen“ Ernährung bei Krebs gestellt. Patienten und Angehörige sind oft unsicher und probieren verschiedenste Krebsdiäten aus. Vor diesem Hintergrund entstand die Idee, durch Vorträge und praxisnahe Kochkurse ganzheitliche Ernährung schmackhaft zu machen und Impulse für die alltägliche Ernährung zu Hause zu geben.

Die Veranstaltungsreihe „Gesundheitsfördernde Ernährung bei Krebs“ richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte. Die Vorträge und Kochkurse können über die vhs gebucht werden.

## Vortrag Bunt ist gesund

**Vielfältige Ernährung für einen gesunden Stoffwechsel**

Freitag, 15.03.2019, 19:00 – 20:30 Uhr, vhs Heidelberg Saal  
Eintritt frei, keine Voranmeldung nötig.

Der Ernährungszustand von Krebspatienten und chronisch Kranken hat große Bedeutung für das Wohlbefinden und kann den Verlauf der Erkrankung positiv beeinflussen. Was kann getan werden kann, um gesünder zu leben und was ist die beste Ernährungsweise? Doch was heißt gesund? Was bewirken sekundäre Pflanzenstoffe? Was ist bei belastenden Therapien zu empfehlen? Gibt es eine „Antikrebsdiät“?

Die Ärztin Nicole Weis beleuchtet anhand dieses Vortrags die vielfältigen Aspekte einer gesunden, auf den Stoffwechsel abgestimmten Ernährung und gibt Hilfestellungen bei auftretenden Beschwerden infolge belastender Therapien.

Referentin: Dr. Nicole Weis

## Vortrag Fasten

**Eine befreiende Auszeit für einen gesunden Neuanfang!**

Mittwoch 27.02.2019, 19:30 – 21:00 Uhr, Raum vhs Heidelberg s. Aushang, Eintritt: 8,80 €  
Anmeldung bis 25.02. über vhs Heidelberg erforderlich

Fasten erfreut sich zunehmender Beliebtheit und die heilsame Wirkung wurde neu entdeckt. Hildegard von Bingen sagte sehr zutreffend: „Fasten ist mehr als nichts essen, es öffnet Türen nach innen.“ Auch die Medizin hat das Fasten jetzt im Fokus und forscht eifrig daran. Im Vortrag spricht Dr. Irmey, ärztlicher Direktor der GfBK, neue Studien an und gibt spannende Einblicke in den Fastenstoffwechsel und das darin verborgene Gesundheitspotential. Staunen Sie, wozu unser Körper auch, oder erst recht, ohne Nahrung im Stande ist. Die Ernährungsberaterin Fr. Weishaupt rundet das Bild einer gelungenen Fastenwoche mit anschaulichen Beispielen aus der Fastenpraxis ab. Für Interessenten besteht die Möglichkeit, ab dem 25.03.19 an einem Fastenkurs teilzunehmen.

Referenten: Dr. med. György Irmey / Anke Weishaupt

## Kurs Leichte Frühlingsgerichte – ayurvedisch

**Zum Entschlacken und Anregen des Stoffwechsels**

Sonntag, 10.03.2019, 11:00 – 14:00 Uhr, vhs Lehrküche  
Kursgebühr: 25,40 € (incl. 9 € Lebensmittelkosten)  
Anmeldung bis 07.03.2019 über vhs erforderlich

Mit einem leichten Wurzelcremesüppchen, knackigem Frühlingssalat, unterschiedlichen Getreidearten, jungem Frühjahrsgemüse, Linsen-Curry, anregendem Chutney und einem delikaten Dessert vertreiben wir die Frühjahrsmüdigkeit und schaffen Vitalität und Leichtigkeit.

Referentin: Gabriele Braun

## Kurs Grüne Smoothies

**Vitalstoff-Power pur!**

Donnerstag, 09.05.2019, 18:30 – 21:30 Uhr, vhs Lehrküche  
Kursgebühr: 22,40 € (incl. 6 € Lebensmittel)  
Anmeldung bis 07.05. über vhs Heidelberg erforderlich

Der grüne Smoothie ist ein super gesundes Nahrungsmittel. Denn grüne Blätter haben nachweislich den mit Abstand höchsten und vielfältigsten Vitalstoffgehalt aller Lebensmittel. Vitalstoffe stärken den Körper und halten ihn jung. Ein wesentlicher Bestandteil der grünen Smoothies ist der Pflanzenfarbstoff Chlorophyll, der ein wahres Wundermittel ist und konzentrierte Lebensenergie in unsere Zellen bringt. Gemeinsam werden wir verschiedene Smoothies mixen und deren Nährstoffinhalte sowie ihren gesundheitlichen Nutzen genauer beleuchten.

Freuen Sie sich auf einen leuchtend grünen Abend.

Referentin: Anke Weishaupt

## Kurs Frisch – vegetarisch – gesund!

**Schnelle Gerichte einfach zubereitet**

Donnerstag, 04.04.2019, 18:00 – 21:45 Uhr, vhs Lehrküche  
Kursgebühr: 29,50 € (incl. 9 € Lebensmittel)  
Anmeldung bis 02.04. über vhs Heidelberg erforderlich

In einer kurzen fachlichen Einleitung erfahren Sie, wie Sie die Lebensmittel zubereiten, ohne dass wertvolle Inhaltsstoffe verloren gehen. Kreieren Sie anschließend mit dem Küchenmeister ein saisonales, leckeres, gesundes Menü. Der Kursleiter ist zudem ausgebildeter Diätkoch, Ernährungsberater und Phytopraktiker.

Referent: Sebastian Branscheidt

## Anmeldung und Veranstaltungsort

**vhs** Volkshochschule Heidelberg e.V.

Volkshochschule Heidelberg e.V.  
Bergheimer Str. 76  
69115 Heidelberg

Tel. 06221 911971  
gesundheit@vhs-hd.de  
www.vhs-hd.de

## Info-Anforderung

**Absender** (Blockschrift oder Stempel erbeten)

Name \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Bitte informieren sie mich per E-mail über GfBK-Veranstaltungen und neue Infos

### Bitte schicken Sie mir folgende Informationen:

- Wege zur Gesundheit
- Ernährung und Krebs
- Brustkrebs
- Nebenwirkungen aggressiver Therapien
- Wege zum seelischen Gleichgewicht
- Für Ärzte und Therapeuten: Komplementäre Krebsmedizin
- Antihormonelle Therapie bei Brustkrebs
- Ausleitung und Entgiftung
- Bachblüten bei Krebserkrankungen
- Bauchspeicheldrüsenkrebs
- Bewegung und Sport
- Chemotherapie – Entscheidungshilfe
- Darmkrebs
- Darmregulation
- Der mündige Krebspatient
- Diagnose Krebs
- Eierstockkrebs
- Enzyme
- Erdstrahlen
- Fatigue
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Geistiges Heilen
- Glutathion
- Hautkrebs
- Heilpilze
- Hirntumore/Weihrauch
- Homöopathie
- Hyperthermie
- Hyperthermie Kostenerstattung
- Insulin Potenzierte Therapie
- Kosten biologischer Therapien
- Kostenerstattung
- Kostenerstattung Hyperthermie
- Kostenerstattung Selen
- Kliniken zur biol. Behandlung
- Knochenstärkung bei Osteoporose u. Knochenmetastasen
- Krebs bei Kindern
- Leberkrebs
- Leukämien/Lymphome
- Lungenkrebs
- Lymphödeme
- Magenkrebs
- Misteltherapie
- Patientenaufklärung in der Praxis
- Prostatakrebs
- Sauerstoff-Ozontherapie
- Säure-Basen-Haushalt
- Schmerzfrei bei Krebs
- Selbstbestimmung und Therapiefreiheit
- Selen
- Spontanheilung
- Stressreduktion
- Thymusextrakte und Peptide
- Tumorpumpe
- Tumormarker
- Visualisieren
- Vitamine
- Vitamin D
- Wirksamkeitstest für Chemotherapie
- Zehn Schritte nach Diagnose Krebs

**Ja**, ich möchte Mitglied werden. Bitte schicken sie mir eine Beitrittserklärung und ein Probeexemplar der Mitgliederzeitschrift zu.

### Benefizprodukte

Der Erlös kommt zu 100% der GfBK zugute. Alle Benefizprodukte erhalten Sie gegen eine Spende zzgl. Versandkosten. Weitere aktuelle Benefizprodukte finden Sie auch auf unserer Internetseite: [www.biokrebs.de/infomaterial/benefizprodukte](http://www.biokrebs.de/infomaterial/benefizprodukte)

- Kalendarium: „Bewusste Gesundheit“ (9,- € inkl. CD) von Dr. Ebo Rau und Dr. György Irmey · Immerwährendes Kalendarium und CD mit Heilübungen, mit tägl. Anregungen, Affirmationen und positiven Impulsen für jeden Tag.
- Hörbuch „Mit dem Herzen heilen“ (Doppel-CD 9,- €). Dr. Ebo Rau und Dr. György Irmey lesen Geschichten, Gedichte und Heilübungen aus den immerwährenden Kalendarien.

