

## Termine, Inhalte, Teilnahme

Dieser Kurs ist ein offenes Angebot. Sie können zu einzelnen Abenden kommen, wie es Ihr Zeitplan zulässt. Themenstellungen sind auf den entsprechenden Abend beschränkt, so können Sie jederzeit einsteigen oder auch nur ab und zu mitmachen.

Wir begeben uns auf Entdeckungsreise in die Welt unserer Empfindungen, Erfahrungen, Gefühle und Wahrnehmungen. Wir aktivieren damit unsere rechte Gehirnhälfte - zuständig für Intuition, Bildersprache, Kreativität, Symbole, Gefühle - die in der Regel in unserem Leben zu kurz kommt. Mit Hilfe von angeleiteten Übungen, thematisch motivierenden Phantasie Reisen, aber auch im völlig freien Tun entstehen Ihre inneren Bilder und Objekte. Ein abschließender gemeinsamer Austausch vertieft die gewonnenen Erfahrungen.

## Termine

ab 16. Januar 2019  
jeden 1. und 3. Mittwoch eines Monats  
1. Mittwoch des Monats: Malen  
3. Mittwoch des Monats: Plastizieren

17:00 bis 19:30 Uhr

## Teilnahmegebühr

Pro Abend: 25,- € / 20,- € (GfBK-Mitglieder)  
bar am Abend zu zahlen

Ihre Spende an:

### Kontoverbindung:

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.  
Postbank AG  
IBAN DE47 1001 0010 0576 2671 03

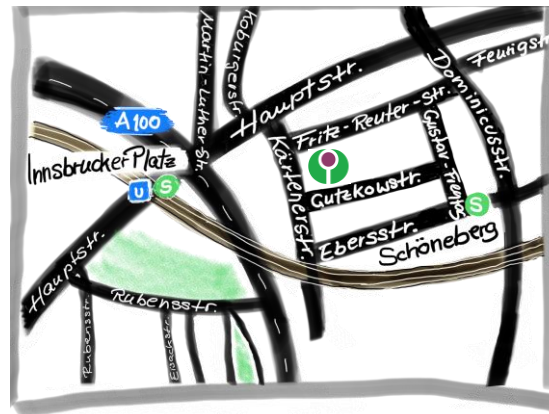
## Veranstaltungsort

**Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.  
(GfBK) Beratungsstelle Berlin**

**Fritz-Reuter-Str. 7  
10827 Berlin**

## Anfahrt

- S-Bahnhof Schöneberg
- S- und U-Bahnhof Innsbrucker Platz
- Bushaltestelle: Hauptstr./ Dominicusstr.



## Info und Anmeldung

Tel. 030 342 50 41

[gfbk-berlin@biokrebs.de](mailto:gfbk-berlin@biokrebs.de)

[www.biokrebs.de](http://www.biokrebs.de)

### oder vor Ort zu unseren Öffnungszeiten:

Mo: 14-17 Uhr  
Di und Do: 10-13 Uhr  
Mi: 13-16 Uhr



# Farben und Formen der Seele

Individuelle  
Entdeckungsreisen

ab 16. Januar 2019

jeden 1. und 3. Mittwoch eines Monats

17:00 – 19:30 Uhr

## Ziele und Hintergrund

Die Diagnose Krebs ist ein tiefer Einschnitt und eine große Herausforderung für jede/n Betroffene/n und ihre/seine Angehörigen.

Therapien und Umgang mit, bzw. Bewältigung der Erkrankung erfordern viel Kraft. Damit einhergehend sind oft belastende Gefühle wie Ängste, Unsicherheiten, Hilflosigkeit und Kontrollverlust. Dies wiederum kann zu Leere und Passivität führen.

Mit unserem Angebot setzen wir diesen negativen Gefühlen etwas entgegen. Kreativität ist Aktivität - Aktivität ist ein Stück Autonomie und bringt uns in Kontakt mit unseren Gefühlen und Stimmungen. Diese Ressource – neu- oder wiederentdeckt – wirkt nach innen und außen. Sie zeigt uns den Zusammenhang von Gefühlen und Befinden und macht uns achtsam für einen fürsorglichen Umgang mit uns selbst und in unseren Beziehungen.

Die Abende sind kleine Abenteuerreisen zu unseren kreativen Wurzeln. Die reine Freude am Tun, am Malen und Plastizieren, ist gleichzeitig spielerische Selbsterforschung und kann zur Auflösung von inneren Blockaden und Gewohnheitsmustern beitragen. So können neue Perspektiven entwickelt werden.

So tragen Sie selbst langfristig zur Stärkung Ihres Immunsystems bei und unterstützen aktiv damit Ihren Genesungsprozess.

## An wen richtet sich das Seminar?

Dieses Seminar richtet sich an Patientinnen und Patienten und deren Angehörige, die im Verlauf oder auch nach einer Krebserkrankung

- Lust am Tun haben
- ihre Selbstheilungskräfte durch Kreativität aktivieren möchten
- offen sind für eine Begegnung mit den eigenen Gefühlen
- offen sind für Überraschendes
- Zugang zu neuen oder ungenutzten Ressourcen finden möchten
- neue Perspektiven und Bewältigungsmöglichkeiten erkennen möchten
- offen für einen Austausch mit anderen Betroffenen sind

## Wer begleitet das Seminar?

### Birgit Knappe (Plastizieren)

- Bildende Künstlerin/Bildhauerin
- Kunstpädagogin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie

Weiterbildungen:

- Psychoonkologin (DKG)
- Burnout Therapeutin
- Fortbildung Kunsttherapie (TP)
- Gesprächspsychotherapie (GT)
- Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP)

Berufliche Erfahrungen

- Gastprofessur Bildhauerei, UdK Berlin
- Projektleiterin für Kunstwettbewerbe des Bundes
- Selbständige Tätigkeit als HP Psychotherapie und Psychoonkologin
- Freie Dozententätigkeit
- Arbeit als freie Künstlerin
- Beraterin der Berliner Beratungsstelle der GfBK

### Kerstin Flöttmann (Malen)

- Diplom-Oecotrophologin
- Heilpraktikerin

Weiterbildungen

- Psychologische Beraterin
- Psychoonkologin
- Fortbildung zur sanften Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung „Das-Innere-Kinder-Retten“ nach Gabriele Kahn

Berufliche Erfahrungen:

- Referentin für klinische Ernährung
- Freie Dozenten- und Seminartätigkeit
- Selbständige Tätigkeit als Heilpraktikerin und Ernährungstherapeutin
- Lehrtätigkeit an Heilpraktiker- und Berufsschulen
- Leiterin der Berliner Beratungsstelle der GfBK

