

Rückantwort
Gesellschaft für
Biologische Krebsabwehr e.V.
Postfach 10 25 49
69015 Heidelberg

Über die GfBK

Diagnose Krebs – kaum eine Erkrankung löst mehr Unsicherheiten und Ängste aus. In dieser schwierigen Situation steht die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr (GfBK) e.V. seit 1982 allen Betroffenen und ihre Angehörigen zur Seite.

Ärztliche Berater und erfahrene Mitarbeiter informieren und begleiten Patienten auf ihrem Heilungsweg – menschlich, ganzheitlich und unabhängig.

Die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr hat 15.000 Mitglieder und Förderer und ist damit die größte Beratungsorganisation für ganzheitliche Heilverfahren bei Krebs im deutschsprachigen Raum.

Unsere Arbeit wird ausschließlich durch Mitgliedsbeiträge und private Spenden finanziert.

Unsere Leistungen und Aufgaben

- Unsere erfahrenen Ärzte beraten alle Krebspatienten und ihre Angehörigen.
- Wir stärken Patienten und unterstützen sie darin, Verantwortung für sich und ihre Entscheidungen zu übernehmen.
- Wir geben verständliche Informationen über ganzheitliche Krebstherapien heraus.
- Wir veranstalten Kongresse, Seminare und Vorträge.
- Wir informieren Ärzte und Therapeuten über komplementäre Krebsbehandlungen und bieten regelmäßig Fortbildungen an.
- Wir fördern Forschungsprojekte und Studien zur Wirksamkeit unkonventioneller Therapien.

Mit Hilfe Ihrer Spende erhalten wir die Qualität unserer Arbeit aufrecht – auch kleine Beiträge können helfen!



Dieser Abschnitt ist passend für einen Fensterumschlag

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr (GfBK) e. V.

Zentrale Beratungsstelle

Voßstr. 3, 69115 Heidelberg
Postfach 10 25 49, 69015 Heidelberg
Tel. 06221 13802-0, Fax 06221 13802- 20
information@biokrebs.de, www.biokrebs.de
Beratungszeiten: Mo –Do 9.00 –16.00, Fr 9.00 –15.00

Die regionalen Beratungsstellen in Berlin, Hamburg, München, Stuttgart und Wiesbaden sind nicht täglich besetzt. Die Beratungszeiten finden Sie auf unserer Webseite unter Beratung/GfBK-Beratungsstelle

Die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr ist ein gemeinnütziger Verein zur Förderung ganzheitlicher Therapien.

Präsident: Prof. Dr. med. Jörg Spitz, Schlangenbad
Ärztlicher Direktor: Dr. med. György Irmey, Heidelberg

Anmeldung und Veranstaltungsort

Die Anmeldung zu allen Vorträgen und Kursen erfolgt über die Volkshochschule vhs Heidelberg, am besten online über www.vhs-hd.de oder telefonisch unter 06221 911971.

Eine Anmeldung ist ab dem 26. Juli 2018 möglich.

Volkshochschule Heidelberg e.V.
Bergheimer Str. 76
69115 Heidelberg

Tel. 06221 911971
Email. gesundheit@vhs-hd.de
Internet. www.vhs-hd.de



Biologische Krebsabwehr e.V.

Gesundheitsfördernde Ernährung bei Krebs

Herbst/ Winter 2018

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der Volkshochschule Heidelberg e.V.

vhs Volkshochschule
Heidelberg e.V.

Gesellschaft für Biologische
Krebsabwehr e.V. (GfBK)
Zentrale Beratungsstelle Heidelberg
Voßstraße 3, 69115 Heidelberg
Telefon: 06221 138020
www.biokrebs.de
information@biokrebs.de



Ernährung und Krebs

In unserer langjährigen Beratungsarbeit werden häufig Fragen zur „richtigen Ernährung bei Krebs“ gestellt. Patienten und Angehörige sind oft unsicher und probieren verschiedenste Krebsdiäten aus. Vor diesem Hintergrund entstand die Idee, durch Vorträge und praxisnahe Kochkurse ganzheitliche Ernährung schmackhaft zu machen und Impulse zu geben für die alltägliche Ernährung zu Hause.

In Kooperation mit der Volkshochschule (vhs) Heidelberg bietet die GfBK ab Oktober 2018 Vorträge und Kochkurse mit Theorieanteil an. Die Veranstaltungsreihe „**Gesundheitsfördernde Ernährung bei Krebs**“ richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte. Die Vorträge und Kochkurse können über die vhs gebucht werden.

Vortrag **Gesundheitsaktiv schlemmen**

Individuelle Ernährung für ein starkes Immunsystem

Freitag 19.10.2018, 19:00-20:30 Uhr, vhs Heidelberg Saal, Eintritt frei, keine Voranmeldung nötig.

Mit Messer und Gabel Bluthochdruck senken, Rheuma lindern, Krebs vorbeugen und/oder mitbehandeln – geht das? Wenn ja, sind das Verbotsdiäten und schmeckt das? Lassen Sie sich begeistern von Ernährungstipps aus bewährter europäischer und asiatischer Erfahrungsheilkunde, bestätigt von aktuellen Forschungsergebnissen.

Wenn Ernährungs-Wissenschaft kombiniert wird mit Ernährungs-Weisheit aus Ost und West, dann macht gesundes Essen dem Gaumen Freude. Die Naturärztin und Autorin des Bestseller-Kochbuches „Tomatenrot+Drachengrün“ gibt handfeste Schlemmertipps für die fixe, gesundheitsaktive Küche.

Referentin: Dr. Susanne Bihlmaier



Vortrag **Einführung in die Ayurveda-Ernährung**

Ernährung und Gesundheitsprogramm für den Alltag

Dienstag, 27.11.2018, 18:15-20:30 Uhr, vhs Heidelberg Cafeteria, 12,60 €

Anmeldung bis 23.11. über vhs Heidelberg erforderlich

Ayurveda bedeutet das alte Wissen vom gesunden Leben, eine jahrtausendalte Naturheilkunde mit dem Ursprung in Indien. Eine zentrale Betrachtungsweise ist die individuelle Konstitution, die durch unterschiedliche Gewichtung der Lebensenergien (Doshas) Vata, Pitta, Kapha ausgedrückt wird. Die konstitutionsgerechte Ernährung spielt im Ayurveda eine zentrale Rolle. In diesem Vortrag werden die fünf natürlichen Elemente, aus denen sich die Doshas zusammensetzen, erklärt und einzelne Konstitutionsausprägungen sowie -störungen (Krankheiten) dargestellt.

Referentin: Gabriele Braun

Kurs **Wärmende Herbst- und Winterspeisen**

Zur inneren Stärkung und äußeren Stabilität

Sonntag, 11.11.2018, 11:00-14:00 Uhr, vhs Heidelberg Lehrküche, 24,60 € (incl. 9 € Lebensmittel)

Anmeldung bis 8.11. über vhs Heidelberg erforderlich
Ausführliche Einführung in Ayurveda, s. Vortrag am 27.11.2018

In diesem ayurvedischen Kochkurs werden wir mit einem Rote-Beete-Carpaccio beginnen, gefolgt von einer Wirsing-suppe mit Topinambur, Gewürzkartoffeln aus dem Ofen, Wintergemüse mit Orange und getrockneten Aprikosen zu einem Linsengericht. Abgerundet wird das Ganze mit einem würzigen Chutney. Zu guter Letzt werden wir mit einem süßen Dessert abschließen.

Referentin: Gabriele Braun

Anmeldung und Veranstaltungsort

vhs Volkshochschule Heidelberg e.V.



Kurs **Heimisches Superfood**

Die geheimen Vitamin- und Nährstoffbomben von hier

Mittwoch, 07.11.2018, 18:30-21:30 Uhr, vhs Heidelberg Lehrküche, 24,60 € (incl. 9 € Lebensmittel)

Anmeldung bis 5.11. über vhs Heidelberg erforderlich

Zu Beginn besprechen wir die Bedeutung und Varianten von Superfoods. Viele dieser besonderen Lebensmittel wachsen auch in unseren Breiten und stehen ihren exotischeren Verwandten wie z.B. der Goji Beere in nichts nach. Gemeinsam zaubern wir wahre Vitaminbomben z.B. in Form von Carpaccio, vegetarisch gefüllte Galettes oder süßen Pie-Varianten. Farbenfroh und stimmungsvoll kreieren und genießen wir ein Super-Menü, reich an allem was (nicht nur) das Herz begehrt. Freuen Sie sich auf alte Bekannte aus der heimischen Natur.

Referentin: Anke Weishaupt

Kurs **Buntes Gemüse**

Schnelle vegetarische Gerichte

Dienstag, 20.11.2018, 18:30-21:30 Uhr, vhs Heidelberg Lehrküche, 24,60 € (incl. 9 € Lebensmittel)

Anmeldung bis 16.11. über vhs Heidelberg erforderlich

Mit einer gut zusammengestellten vegetarischen Mahlzeit werden Sie optimal mit Nährstoffen versorgt, außerdem entstehen durch Variationen mit Zutaten und Gewürzen neue Geschmackserlebnisse. Aus Resten lassen sich wunderbar neue Gerichte zaubern. Probieren Sie geröstete Rote Bete und Süßkartoffeln mit verschiedenen Dips und interessante Kombinationen mit Hülsenfrüchten und Getreide und vieles mehr.

Referentin: Dr. Renate Storch

Volkshochschule Heidelberg e.V.
Bergheimer Str. 76
69115 Heidelberg

Tel. 06221 911971
gesundheit@vhs-hd.de
www.vhs-hd.de

Info-Anforderung

Absender (Blockschrift oder Stempel erbeten)

Name _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

E-Mail _____

Bitte informieren sie mich per E-mail über GfBK-Veranstaltungen und neue Infos

Bitte schicken Sie mir folgende Informationen:

- Wege zur Gesundheit
- Ernährung und Krebs
- Brustkrebs
- Nebenwirkungen aggressiver Therapien
- Wege zum seelischen Gleichgewicht
- Für Ärzte und Therapeuten: Komplementäre Krebsmedizin
- Antihormonelle Therapie bei Brustkrebs
- Ausleitung und Entgiftung
- Bachblüten bei Krebserkrankungen
- Bauchspeicheldrüsenkrebs
- Bewegung und Sport
- Chemotherapie – Entscheidungshilfe
- Darmkrebs
- Darmregulation
- Der mündige Krebspatient
- Diagnose Krebs
- Eierstockkrebs
- Enzyme
- Erdstrahlen
- Fatigue
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Geistiges Heilen
- Glutathion
- Hautkrebs
- Heilpilze
- Hirntumore/Weihrauch
- Homöopathie
- Hyperthermie
- Hyperthermie Kostenerstattung
- Insulin Potenzierte Therapie
- Kosten biologischer Therapien
- Kostenerstattung
- Kostenerstattung Hyperthermie
- Kostenerstattung Selen
- Kliniken zur biol. Behandlung
- Knochenstärkung bei Osteoporose u. Knochenmetastasen
- Krebs bei Kindern
- Leberkrebs
- Leukämien/Lymphome
- Lungenkrebs
- Lymphödeme
- Magenkrebs
- Misteltherapie
- Patientenaufklärung in der Praxis
- Prostatakrebs
- Sauerstoff-Ozontherapie
- Säure-Basen-Haushalt
- Schmerzfrei bei Krebs
- Selbstbestimmung und Therapiefreiheit
- Selen
- Spontanheilung
- Stressreduktion
- Thymusextrakte und Peptide
- Tumormarker
- Visualisieren
- Vitamine
- Vitamin D
- Wirksamkeitstest für Chemotherapie
- Zehn Schritte nach Diagnose Krebs

Ja, ich möchte Mitglied werden. Bitte schicken sie mir eine Beitrittserklärung und ein Probeexemplar der Mitgliederzeitschrift zu.

Benefizprodukte

Der Erlös kommt zu 100% der GfBK zugute. Alle Benefizprodukte erhalten Sie gegen eine Spende zzgl. Versandkosten. Weitere aktuelle Benefizprodukte finden Sie auch auf unserer Internetseite: www.biokrebs.de/infomaterial/benefizprodukte

- Kalendarium: „Bewusste Gesundheit“** (9,- € inkl. CD) von Dr. Ebo Rau und Dr. György Irmey · Immerwährendes Kalendarium und CD mit Heilübungen, mit tägl. Anregungen, Affirmationen und positiven Impulsen für jeden Tag.
- Hörbuch „Mit dem Herzen heilen“** (Doppel-CD 9,- €). Dr. Ebo Rau und Dr. György Irmey lesen Geschichten, Gedichte und Heilübungen aus den immerwährenden Kalendarien.