



**Gabriele Bühler**, 2001 Ausbildung und Zertifizierung zur ILP-Psychologische Beraterin bei Dr. Dietmar Friedmann, 2008 Masterausbildung ILP, verschiedene Fachfortbildungen, Praxis für psycholog. Beratung seit 2002, ILP-Dozentin, Leiterin der ILP-Fachschule Heidelberg, [www.ilp-fachschule-heidelberg.de](http://www.ilp-fachschule-heidelberg.de), [www.ilp-kurztherapie.com](http://www.ilp-kurztherapie.com)



**Hansjörg Bühler**, acht Jahre nebenberufliche Tätigkeit im ILP-Büro seiner Frau Gabriele Bühler, dann 2010 selbst ILP-Jahresausbildung, 2011–12 Assistenz in der ILP-Schule Basel, 2012 Masterausbildung ILP, ILP-Coach und -Dozent an der ILP-Fachschule Heidelberg, [www.ilp-fachschule-heidelberg.de](http://www.ilp-fachschule-heidelberg.de)



**Jaya Herbst**, Körperorientierte Psychotherapie, energetische Heilverfahren, Energetisch-Vegetative Stressregulation nach Herbst® (EVSR), Stress- und Burnout-Prophylaxe/-therapie, seit 1982 in eigener Praxis, 2011 Gründung und Aufbau der überregionalen Stress- und Burnout-Ambulanz, [www.evsr-herbst.de](http://www.evsr-herbst.de)



**Silke Kugler**, Ergotherapeutin, Heilpraktikerin, 2012 und 2015 Brustkrebs, seit 2013 Autorin, seit 2014 Schreiben und Illustrieren von Kinderbüchern, 2015 Gründung des Federleichtverlags, seit 2016 Lesungen an Schulen, Kindergärten und in Bibliotheken, [www.federleichtverlag.de](http://www.federleichtverlag.de)



**Dr. med. Ebo Rau**, bis 1998 Allgemeinpraxis in Amberg, Fortbildung in Ganzheitsmedizin, 1997 Bauchspeicheldrüsenkrebs, Tagebuch „Was nun Ebo?“, 2006–2015 GfBK-Vorstandsmitglied; Taschenbuchkalendarien, CDs und Hörbuch zusammen mit Dr. György Irmey, [www.dr-eborau.de](http://www.dr-eborau.de)



**Priv.-Doz. Dr. med. Nils Thoennissen**, Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie, Biologische Krebstherapie, ehem. Oberarzt am Uniklinikum Hamburg-Eppendorf



**Josef Ulrich**, Kunsttherapeut, Psychoonkologe, Künstler, seit 1985 tätig in der Klinik Öschelbronn mit Schwerpunkt Salutogenese und Krebs, Autor von „Selbsteilungskräfte – Quellen der Gesundheit und Lebensqualität“

**Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V. (GfBK)**  
**Zentrale Beratungsstelle**  
**Voßstraße 3, 69115 Heidelberg**  
**Tel. 06221 138020**  
**[www.biokrebs.de](http://www.biokrebs.de)**  
**[information@biokrebs.de](mailto:information@biokrebs.de)**

Krebs kennt viele Ursachen. Eine nur auf den Tumor begrenzte Therapie kann daher nach ganzheitlicher Auffassung nicht ausreichend sein. Nur die Behandlung des ganzen Menschen als körperliche, seelische und geistige Einheit unterstützt langfristig den Genesungsprozess. Die GfBK fördert aus diesem Grund eine Krebstherapie, in der sich biologische und schulmedizinische Behandlungswege sinnvoll ergänzen.

#### Ziele einer ganzheitlichen Behandlung

- Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte
- Verringerung von Nebenwirkungen und Folgeschäden aggressiver Therapien
- Vorbeugung von Rückfällen und Erhöhung der Heilungschancen
- Erhalt oder Verbesserung der Lebensqualität

#### Die GfBK unterstützt Sie durch

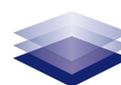
- umfangreiches Informationsmaterial
- ärztliche Beratung zu biologisch-naturheilkundlichen Krebstherapien
- Informationsveranstaltungen, Vorträge, Kurse, Seminare, Kongresse
- kostenfreie Newsletter ([www.biokrebs.de/news](http://www.biokrebs.de/news))

Die **Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr** berät Patienten, Angehörige und Therapeuten individuell und unabhängig bei Fragen zu komplementären Krebstherapien. Sie können unsere Arbeit durch eine Mitgliedschaft (Jahresbeitrag 75,- Euro/Therapeuten 100,- Euro), durch Zugehörigkeit in unserem Freundeskreis (ab einer jährlichen Spende in Höhe von 30,- Euro) oder durch eine Spende unterstützen. Die GfBK wurde am 29.10.1982 in Heidelberg gegründet. Sie ist seit 01.08.1984 als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt.

#### Spendenkonto:

**Volksbank Kurpfalz Heidelberg**  
**IBAN: DE46 6729 0100 0065 1477 18**  
**BIC: GENODE61HD3**

Ihre Spende kommt an. Mit der Selbstverpflichtungserklärung leistet die GfBK einen Beitrag zur Stärkung der Transparenz im gemeinnützigen Sektor.



**Initiative**  
**Transparente**  
**Zivilgesellschaft**

# GfBK-Patiententag Heidelberg



Vorträge, Experten-Fragerunde,  
Seminar und Kurse

Leitung:  
Dr. med. György Irmey

Sonntag, 22. April 2018  
9:00 bis 18:00 Uhr



**Biologische Krebsabwehr e.V.**

# Vorträge, Seminar und Kurse

## GfBK-Patiententag Heidelberg

Sonntag, 22. April 2018

9.00–18.00 Uhr

Ort: Altes Hallenbad Heidelberg

Poststr. 36/5, 69115 Heidelberg

Eine Anmeldung zum Patiententag ist notwendig (begrenzte Teilnehmerzahl). Sie können uns diese telefonisch oder formlos mit Ihren Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, GfBK-Mitglied ja/nein) per Mail, Fax oder auf dem Postweg zukommen lassen. Bitte geben Sie dabei an, ob Sie an einem Kurs, und/oder dem Seminar und/oder den Vorträgen mit Expertenrunde teilnehmen möchten.

**Anmeldung:** Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V., Postfach 10 25 49, 69015 Heidelberg, [anmeldung@biokrebs.de](mailto:anmeldung@biokrebs.de), Tel.: 06221 13802-11 oder -24, Fax: 06221 13802-20

Sie erhalten zeitnah eine **Anmeldebestätigung per E-Mail** (per Post, falls Sie keine E-Mail-Adresse haben). Sollte ein Programmteil bereits ausgebucht sein, erhalten Sie umgehend Nachricht. Bei Stornierungen berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 5,- Euro. Bei kurzfristigen Stornierungen oder Nichtteilnahme ist der volle Betrag zu entrichten.

## Teilnahmegebühren am Patiententag:

**Seminar:** GfBK-Mitglieder 20,- Euro/  
Nichtmitglieder 30,- Euro

**Kurse:** GfBK-Mitglieder 50,- Euro/  
Nichtmitglieder 70,- Euro

**Vorträge und Expertenrunde:** GfBK-Mitglieder 20,- Euro/  
Nichtmitglieder 30,- Euro

Bei Teilnahme am Vor- und Nachmittag gewähren wir einen Rabatt von 10,- Euro.

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr auf das Konto der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e.V.:

**Volksbank Kurpfalz**

**IBAN: DE46 6729 0100 0065 1477 18**

**BIC: GENODE61HD3**

## Vorträge und Expertenrunde:

- 15:00 Uhr **Dr. med. György Irmey:**  
Einführung
- 15:15–15:45 Uhr **Josef Ulrich:**  
Selbstliebe und Selbstheilungskraft – die innere Haltung wirkt immer mit
- 15:45–16:30 Uhr **Priv.-Doz. Dr. med. Nils Thoennissen:**  
Individuelle und menschliche Medizin in der Onkologie – Herausforderungen und Chancen
- 16:30 Uhr Pause
- 16:45–17:45 Uhr **Fragerunde mit Experten der Biologischen Krebsabwehr:**  
Dr. med. György Irmey, Prof. Dr. med. Jörg Spitz, Dr. med. Heinz Mastall, Renate Christensen, Dr. med. Nicole Weis, Dr. med. Ebo Rau, Priv.-Doz. Dr. med. Nils Thoennissen

*Im Anschluss findet ab 18:00 Uhr die GfBK-Mitgliederversammlung statt, zu der Gäste herzlich willkommen sind.*

## Seminar und Kurse

10:00–13:00 Uhr: Seminar

### Heilkraft in Dir – Aktivierung der Selbstheilungskräfte – Bewusste Gesundheit

Im Seminar werden alle Möglichkeiten der „Aktivierung der Selbstheilungskräfte“ angesprochen, wie sie Dr. Eberhard „Ebo“ Rau auf seinem inzwischen 20-jährigen Gesundheitsweg vom hilflosen Bauchspeicheldrüsenkrebs-Patienten zum eigenaktiven und mit der Schulmedizin zusammenarbeitenden Menschen erfahren durfte. Zahlreiche, zum Teil sehr unterschiedliche natürliche, meditative, spirituelle und geistige Therapiearten lernte er dabei ergänzend zur Schulmedizin kennen. Das Seminar wird durch viele „Heilübungen“ bereichert, die jeder zu jeder Zeit und ohne Vorbildung als Gesundheits- bzw. Gesunderhaltungsfaktor anwenden kann. Das Seminar geht auch auf die Aufgaben der Chakren und die Bedeutung von Konfliktlösungen ein.

Erstmals wird ein Seminar von Dr. Ebo Rau durch Silke Kugler bereichert, die seit ihrer Erkrankung Kinderbücher im Eigenverlag schreibt und mit Aquarellbildern illustriert. Sie gibt Einblick in ihre Krankheitsgeschichte und zeigt auf, wie ihr kreatives Schaffen zur Heilquelle wurde. Dabei wird sie kurze Sequenzen

aus ihrem noch unveröffentlichten Manuskript „Hinter dem Regenbogen geht es weiter“ vorlesen. Silke Kugler hat zur Neuauflage des Kalendariums „Chakrade“ sieben wunderschöne märchenhafte Chakrageschichten und Aquarellbilder beigetragen. Die Neuauflage des Kalendariums wird erstmalig an diesem Tag vorgestellt.

**Seminarleitung:** Dr. med. Ebo Rau und Silke Kugler

9:00–13:00 Uhr:

Kurs 1

### Weil ich mich mag, setze ich Grenzen!

Sich abgrenzen zu können ist die Basis jeder guten Beziehung. Auch der zu sich selbst, denn es ist praktizierte Selbstfürsorge. Nur wer klare und konstruktive Grenzen setzen kann, vertraut sich selbst und ist wirklich bindungsfähig. Nicht klar Nein zu sagen bedeutet – und dieser Prozess geschieht in der Regel unbewusst – durch inneren Rückzug und Verweigerung oder durch Aggressionen und Autoaggressionen zu reagieren. Die Folge: Der Konflikt verstärkt sich! Und: Wir fühlen uns noch dazu als Opfer und bewerten uns negativ. Auf der physischen Ebene stellt das Immunsystem die Grenze gegen ungute Einflüsse dar. So spielt das Ja zur Grenzsetzung auch in jedem Heilungsprozess eine wichtige Rolle. Diesen Fragen und mehr werden wir gemeinsam in diesem Kurs nachgehen. Körpertherapeutische Übungen, Arbeit mit Stimme und Atmung sowie Elemente des Kampfsports helfen beim Erfahren und Einüben.

**Kursleiterin:** Jaya Herbst, Körperpsychotherapeutin HP, Erpolzheim

14:00–18:00 Uhr:

Kurs 2

### Achtsamkeits- und Autonomietraining: Psychographie, Ressourcen, Lösungen

Der Kurs führt durch Theorie und Praxis in die Psychographie und die Methoden der Integrierten Lösungsorientierten Psychologie ein. Ausgehend von einer Persönlichkeitstheorie, die zunächst drei Grundtypen beschreibt, werden individuelle Ressourcen erarbeitet und gestärkt, aber auch sog. Fallenverhalten aufgezeigt. Der Kurs weckt das Interesse an sich und seinen persönlichkeitsstypischen Stärken. Lernen Sie dabei, Ihre inneren Bedürfnisse zu erkennen und achtsam damit umzugehen und so mehr die Gesundheit statt die Krankheit in den Fokus zu stellen.

**Kursleiter:** Gabriele und Hansjörg Bühler, ILP-psychologische Berater, ILP-Schule Heidelberg