



Foto: G. Moser

Carpe Vitam - Erlebe Dein Leben

*Es gibt sie: die kleinen Wunder unseres Lebens,
zu jeder Zeit, an jedem Ort, bei Gesundheit, bei Krankheit
und sogar im Sterbebett.*

*Wir müssen sie nur suchen, in der Stille hören,
achtsam beobachten, erlauschen,
das Denken für einen Augenblick lassen.*

*Und dann sehen und erleben wir
die kleinen Wunder unseres Lebens:
Das Lächeln eines Menschen, ein staunendes Gesicht,
das Glück in den Augen, einen Tautropfen auf einem Grashalm,
den Vogel auf dem Baum, den tanzenden Schmetterling,
das Schneeglöckchen nach einem harten Winter,
den Regenbogen nach einem Gewitter.*