



Biologische Krebsabwehr e.V.
menschlich · ganzheitlich · unabhängig

1982 – 2022
Biologische
Krebsabwehr
biokrebs.de

40

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der GfBK,

nun steht es vor der Tür: das 40-jährige Jubiläum unserer Gesellschaft. Unser Motto in diesem Jahr: „Sie sind nicht allein – wir stehen an Ihrer Seite“. So heißt auch die Podiumsdiskussion mit der wir Ihnen die Arbeit unserer regionalen Beratungsstellen näher bringen wollen. [Anja Forbriger](#) von unserer Hamburger Beratungsstelle ist im Gespräch mit den Kolleginnen [Margit Best](#) (Wiesbaden), [Kerstin Flöttmann](#) (Berlin), [Susanne Grasegger](#) (München) und [Angela Keller](#) (Hamburg). Ein Schwerpunkt der Arbeit sind selbstverständlich die Beratungen im persönlichen Gespräch und am Telefon. Das [Veranstaltungsangebot](#) haben die Kolleginnen der regionalen Beratungsstellen zusammen mit den Heidelbergerinnen um vielfältige online-Termine erweitert. Aus der Not der vergangenen Jahre geboren, ist es eine Antwort auf den Bedarf vieler Menschen, die in Entfernung zu unseren Beratungsstellen leben und über das Internet Kontakt aufnehmen und halten wollen.

Aus unserer momentum-Sprechstunde

Granatapfel: Wechselwirkungen mit Chemotherapie oder Immuntherapie?

Immer wieder erreichen uns besorgte Nachfragen zu unerwünschten [Wechselwirkungen mit der Chemotherapie](#), in diesem Fall durch den Verzehr von Granatapfel. Der Meinung des Chefapothekers der Universität Tübingen Prof. Dr. Hans-Peter Lipp möchten wir uns anschließen und Ihnen die Einschätzung weitergeben, dass es sich vermutlich um einen Fehlalarm, einen sogenannten „Overalert“ handelt. Vorsicht ist geboten bei Südfrüchten, wie Grapefruit und Sevilla-Orange, die die Bitterstoffe Naringin und Dihydrobergamottin enthalten.

[Indol-3-Carbinol](#) wird oftmals als Nahrungsergänzungsmittel angeboten und verspricht insbesondere für Brustkrebspatientinnen interessante positive Ergebnisse. Lesen Sie bei Interesse die ausführliche Erläuterung – oder auch das Fazit: Die krebsaktiven Senföle am besten in ihrer natürlichen Form von Brokkoli, Brokkolisprossen oder Kohlgemüse zu sich nehmen.

[Zink](#) ist an vielen verschiedenen Prozessen des Immunsystems und des Stoffwechsels beteiligt, ein Zinkmangel ist nicht immer auf den ersten Blick im Blutbild sichtbar. Mit dem Beitrag aus der Sprechstunde geben wir einen Einblick in den Zinkhaushalt unseres Körpers und Möglichkeiten, einem Mangel vorzubeugen.

Haben Sie, liebe Leserinnen und Leser, Fragen an die momentum-Sprechstunde? Bitte schreiben Sie uns eine E-Mail an information@biokrebs.de. Dr. Nicole Weis betreut die Sprechstunde seit vielen Jahren mit viel Herz und Kompetenz und wird Ihnen in einer der kommenden Ausgaben gerne antworten.

Wir feiern unsere 40 Jahre – am 15.10.2022 in Schwetzingen

Inzwischen laufen unsere Vorbereitungen für die [Jubiläumsveranstaltung](#) am Samstag, 15.10.2022 auf Hochtouren. Für Kurzentschlossene: Es gibt noch einige freie Plätze, hier geht es [zur Anmeldung](#). Natürlich finden Sie auch das komplette [Programm des Tages](#) auf unserer Website.

Wir freuen uns sehr auf die lebendige Begegnung im Schwetzingen Schloss. Besonders nach der langen Zeit, in denen Kongresse und Patiententage nicht stattfinden konnten, bekommt das Wiedersehen eine besonders wertvolle Qualität. Dafür sind wir in diesem Jahr besonders dankbar, und das wollen wir mit allen Anwesenden feiern.

Mit herzlichen salutogenen, gesundheitsfördernden Grüßen

Ihr
Dr. med. György Irmey

Ärztlicher Direktor der GfBK
Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V. (GfBK)

Voßstr. 3, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221 - 138020
www.biokrebs.de, information@biokrebs.de

Folgen Sie uns auf [Facebook](#), [YouTube](#) und [Twitter](#)!

Möchten Sie unseren Newsletter weiterempfehlen, dann [klicken Sie bitte hier](#).

[Hier können Sie sich von unserem Newsletter abmelden.](#)