



Biologische Krebsabwehr e.V.
menschlich · ganzheitlich · unabhängig

1982 – 2022
Biologische
Krebsabwehr
biokrebs.de



Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der GfBK,

wir möchten Sie heute auf ein Online-Event in besonderem Format aufmerksam machen, das in Kürze startet. Bei dem Event werden vier Gesprächsrunden präsentiert, die in Liebe zum Detail ausgearbeitet und vor Ort geführt wurden. Der Veranstalterin, Denise Rudolph, war es wichtig, sowohl Ärzt*innen und Therapeut*innen, als auch Patient*innen mit ihren individuellen Heilungswegen zusammen auf Augenhöhe zu bringen.

Viele Teilnehmer*innen der Gesprächsrunden werden Sie aus Einzelinterviews kennen, doch in den bewegenden und berührenden Runden entstand eine ganz neue eigene Dynamik.

Auf der Website [Lichtblicke für Krebspatienten](#) können Sie sich für das online - Event unverbindlich anmelden und bekommen erste Einblicke in verschiedene Runden. Zusätzlich können Sie jetzt schon im YouTube-Kanal von biokrebs.de einen 15-minütigen Ausschnitt aus der Gesprächsrunde [Die Heilungsreise aktiv mitgestalten](#) anschauen.

Im Event-Zeitraum vom 03.06.2022 bis 03.07.2022 werden die Gesprächsrunden nacheinander freigeschaltet und bleiben jeweils für eine Woche online, damit Sie sich jede Runde in Ruhe ansehen können und kein Zeitdruck entsteht.

Teilnehmer*innen der Runden sind u.a. [Prof. Dr. med. Jörg Spitz](#), [Dr. Rosina Sonnenschmidt](#), [Josef Ulrich](#), [Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard](#), [Dr. med. György Irmey](#), [Dr. med. Jens Wurster](#), [Martin Roesch](#) u.a.

[Bettina Flossmann](#), [Käthe Golücke](#), [Miriam Reichel](#), [Merle Zirk](#) und [Marijana Brdar](#), die bei einzelnen der Gesprächsrunden dabei sind, haben für die GfBK ihre mutmachenden Heilungswege beschrieben.

Lachen hilft

Unter diesem Titel legte der Gynäkologe Rüdiger Werner Lewin im vergangenen Jahr eine Dissertation an der Medizinischen Fakultät der Universität Düsseldorf vor. Da es bisher kaum Fachliteratur zur Anwendung von Lachyoga im wissenschaftlichen Studiendesign gibt, verdient seine Studie besondere Beachtung. Die Arbeit zielte darauf ab, den Einfluss von Lachyoga auf die Lebensqualität von Frauen mit Brustkrebs zu untersuchen. Es wurde gezeigt, dass es eine signifikante Verbesserung für viele Faktoren, die mit der Lebensqualität von Brustkrebspatientinnen zusammenhängen, gab. Weitere Details und den direkten Link zur Originaldissertation [finden Sie hier](#).

Bei der GfBK haben Sie des öfteren über [Lachyoga und seine Anwendung](#) lesen können.

Für unsere Hamburger GfBK-Beratungsstelle organisiert Anja Forbriger (bundesweit auch online zugänglich) eine Serie von Lachyoga Übungsabenden. Die nächsten Termine mit Voranmeldung sind der 16.06.2022, 30.06.2022, 14.07.2022, jeweils 19.00 - 19.50 Uhr: [Der Sommer kann kommen, wir genießen lachend](#).

Wenn Sie täglich oder regelmäßig zwanglos praktische Erfahrung machen wollen, können Sie gegen Spende oder kostenfrei via Zoom am [Morgenlachen der Stuttgarter Lachschnule](#) teilnehmen. Dreimal wöchentlich findet in der Zwischenzeit auch ein Abendlachen unter dem gleichen Link statt. Das Onlinemorgenlachen wurde aus der Not des Coronageschehens heraus vor nunmehr bereits 2 Jahren von der Stuttgarter Lachschnule in Kooperation mit vielen anderen Lachtrainerinnen und Lachtrainern im Bundesgebiet ins Leben gerufen. Es findet an 365 Tagen im Jahr statt.

Hilfreiches und Wichtiges in momentum 1/2022

Jede Diagnose soll zu mehr Gesundheit und Lebensfreude führen! Diese Aussage scheint erst einmal ungewöhnlich zu sein. Für die meisten Menschen ist die Diagnose einer Krebserkrankung (oder einer anderen schweren Krankheit) ein Schock. Nicht nur für die Betroffenen selbst, sondern auch für die Angehörigen und Freunde. Angst, Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit machen sich dann sehr schnell breit. Wie sollen wir damit umgehen? Was ist zu tun? Lesen Sie weiter im Artikel von [Dr. med. Christian Büttner](#) aus *momentum-gesund leben bei Krebs*, 1/2022.

Es ist wichtig, dass Patient*innen auch rechtlich tätig werden. Rosie Castera hat einen langen Rechtsweg hinter sich, den sie stellvertretend für viele betroffene Personen auf sich genommen hat. Die Entscheidung des Bundesverfassungsgerichts in Karlsruhe wird deshalb von vielen mit Spannung erwartet, auch von der GfBK. So wie Eigenaktivität und Selbstverantwortung Schlüsselfaktoren in jedem Gesundungsprozess sind, müsste es eine Selbstverständlichkeit für die Kostenträger sein, Patientinnen und Patienten, die sich für eine wirksame Therapie entscheiden, bei der Durchführung zu unterstützen. Weiter lesen Sie mit meinem einführenden Kommentar den Artikel von Rosie Castera, [Mein Weg durch die Instanzen - Nach dem Heilungsweg der Rechtsweg](#) aus *momentum-gesund leben bei Krebs*, 1/2022.

Save the date

Am 15.10.2022 feiern wir 40 Jahre GfBK mit einer Festveranstaltung im Schloss Schwetzingen. Ein Höhepunkt der Veranstaltung wird der Festvortrag von Prof. Dr. Dr. Harald Walach über *Selbstbestimmung, Spiritualität und innere Heilprozesse in herausfordernden Zeiten* sein. Dem schließt sich ein buntes Programm an, unter anderem Rückblicke auf 40 Jahre GfBK in Wort und Bild, Podiumsdiskussionen, Gespräche mit Mitgliedern, Spender*innen und ehemals Betroffenen. Dr. med. Nicole Weis wird aus eigener Lyrik und mit Bildern aus persönlicher Fotografie einen berührenden Beitrag gestalten. Lachyoga- und Rhythmusübungen im Sinne des Taketina werden den Tag auflockern.

Wir arbeiten am detaillierten Programm und werden Sie im Laufe des Juni/Juli informieren, sobald eine verbindliche Anmeldung möglich ist.

Herzliche Grüße

Ihr
Dr. med. György Irmey

Ärztlicher Direktor der GfBK
Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V. (GfBK)

Voßstr. 3, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221 - 138020
www.biokrebs.de, information@biokrebs.de

Folgen Sie uns auf [Facebook](#), [YouTube](#) und [Twitter](#)!

Möchten Sie unseren Newsletter weiterempfehlen, dann [klicken Sie bitte hier](#).