



Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der GfBK,

auf unserer Internetseite haben wir kürzlich den neuen Schwerpunkt [„Die passende Entscheidung finden“](#) veröffentlicht. Die Diagnose Krebs verunsichert stark. Was ist die richtige Behandlung? Wie komme ich zu einer Entscheidung, zu der ich stehen kann? Ein Beitrag über den Möglichkeitssinn, Vertrauen in die innere Stimme und die Bedeutung von Zweitmeinungen. Dort finden Sie auch den Link zum Artikel des Kunsttherapeuten und Psychoonkologen Josef Ulrich „Vom Machbarkeitssinn zum Möglichkeitssinn“. [Josef Ulrich](#) setzt in seinem Beitrag in unserer Mitgliederzeitschrift *momentum - gesund leben bei Krebs* der Ohnmacht den Möglichkeitssinn entgegen. Prognosen über verbleibende Lebenszeit und Überlebenschancen sind eine statistische Größe. „Die Prognose zeigt eine durchschnittliche Entwicklungsmöglichkeit, die keinerlei Bezug haben muss zu der Individualität und dem Schicksal der betroffenen Menschen“, so Ulrich.

Dr. med. György Irmey online bei Yeswecan!cer

Am Donnerstag, 9.9. um 18:00 Uhr werde ich am [CALL-IN der digitalen Selbsthilfegruppe Yeswecan!cer „Eat well, feel better – Gute Ernährung bei Krebs“](#) teilnehmen.

Mit der Ernährung können alle Krebskranke selbst einen wichtigen Beitrag zu ihrem Gesundungsprozess leisten. Die Ernährung beeinflusst nicht unwesentlich unsere Immunkräfte. Dennoch schenkt die Medizin diesem Thema immer noch viel zu wenig Aufmerksamkeit. Welche Ernährung stärkt die Abwehrkräfte? Was sind die größten Ernährungsfehler? Mit welchem Essen beginne ich am besten den Tag? Woran erkenne ich, welche Nahrungsergänzungsmittel schädlich sind?

Über diese und Fragen der Zuschauerinnen und Zuschauer spricht die yeswecan!cer Moderatorin Julia Josten mit mir.

Sonnenweg-Kongress in Jülich am 11.09.2021

Helga Maschke und der Verein Sonnenweg e.V. laden zum 13. Sonnenweg-Kongress „Ganzheitliche Therapien bei Krebs“ am 11.09.2021 in ein. [Zum Veranstaltungsflyer.](#)

Käthe Golücke im SWR-Fernsehen

Das SWR-Fernsehen sendet am 16.9.2021 um 22 Uhr den Beitrag „Geheimnisvolle Selbstheilung“ im Magazin [odysso - Wissen im SWR](#). Die von uns sehr geschätzte Käthe Golücke berichtet in der Sendung über ihren Weg durch die Krebserkrankung. Den [Patientinnenbericht](#) von Käthe Golücke und ein [Video-Interview](#) mit ihr haben wir auf unserer Internetseite veröffentlicht.

Veranstaltung vor Ort der GfBK in Heidelberg mit Expert*innenrunde am 6.10.2021

Am Mittwoch, 6.10.2021 lädt die GfBK Heidelberg von 14.30 bis 16 Uhr zu einem kurzen einleitenden Vortrag *„Selbstbestimmt und individuell dem Krebs therapeutisch begegnen“* und einer Expert*innenrunde in das Alte Hallenbad ein, in der beratende Ärzt*innen der GfBK Ihre Fragen beantworten. [Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.](#) Der Eintritt ist frei, wir bitten die Teilnehmer*innen vor Ort um eine Spende. Nach der Veranstaltung findet die Mitgliederversammlung der GfBK statt.

Neuer Patientinnenbericht auf biokrebs.de

Nach der chirurgischen Entfernung eines aggressiven Brusttumors sollte Verena Müller-Bernet mit Chemotherapie, Bestrahlung und Hormontherapien behandelt werden. Sie hat sich nach gründlichem Abwägen bewusst für einen anderen Weg entschieden und die sehr aufwändige und herausfordernde Gerson-Therapie gewählt. Heute ist sie krebsfrei und gesund. Sie hilft vielen anderen Patientinnen und Patienten, die Grundsätze dieser anspruchsvollen Ernährungstherapie praktisch umzusetzen. [Zum Bericht](#) auf biokrebs.de

Erfolgreiche Re-Zertifizierung von biokrebs.de

Die GfBK-Homepage wurde erstmals im März 2011 von der Stiftung Gesundheit geprüft und jetzt im August zum 10. Mal erfolgreich rezertifiziert. Das erteilte Gütesiegel bestätigt, dass die Seite „in qualifizierter Weise über gesundheitsrelevante Themen und Zusammenhänge informiert“. Bewertet werden dabei rechtliche Güte, publizistische Grundsätze, Nutzerfreundlichkeit und technische Güte. Die Gutachter bescheinigten unserer Homepage, dass sie ihrem Anspruch, Hilfestellung nach einer Krebs-Diagnose und auf dem eigenen Weg im Umgang mit der Erkrankung zu geben, gerecht wird und dass die Seite sachliche und ausgewogene Informationen zur Verfügung stellt, wobei neben Informationen zu alternativen Behandlungsmethoden auch schulmedizinische Therapien gewürdigt werden. Besondere Erwähnung fand dabei auch „die wohltuend sachliche und unaufgeregte Auseinandersetzung mit [dem Thema Corona-Impfung](#)“ - ein Interview mit mir, das auch in unserer vergangenen *momentum*-Ausgabe erschienen ist.

Natürlich in seine Kraft kommen bei Krebs

Wir Menschen sind ein untrennbarer Teil der Natur. Wir können uns selbst im Spiegel der Natur erkennen, und wir können uns in einem respektvollen, gleichwürdigen Miteinander mit ihr zu unserer wahren Größe entfalten. Lesen Sie weiter im Artikel [Die Natur als Kraftquelle](#) von Matteo Pfleger, aus *momentum-gesund leben bei Krebs*, Ausgabe 3/2021.

Kochen kann so viel mehr sein, als nur Nahrung zuzubereiten. Das Vorbereiten der Zutaten und auch das Kochen selbst können sowohl eine sinnliche wie auch eine fast meditative Beschäftigung sein. Zur Jahreszeit passende Rezepte finden Sie im Artikel [Genussküche im Sommer](#) von Annette Bopp in *momentum-gesund leben bei Krebs*, Ausgabe 3/2021.

GfBK-Newsletter 6/2021 nicht erhalten?

Beim Versand des letzten Newsletters hatten wir technische Probleme. Wenn Sie den GfBK-Newsletter 6/2021 am 21.07.2021 nicht erhalten haben, können Sie ihn [hier downloaden](#).

Viele herzliche spätsommerliche Grüße

Ihr
Dr. med. György Irmey

Ärztlicher Direktor der GfBK
Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V. (GfBK)

Voßstr. 3, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221 - 138020
www.biokrebs.de, information@biokrebs.de

Folgen Sie uns auf [Facebook](#), [YouTube](#) und [Twitter](#)!

Möchten Sie unseren Newsletter weiterempfehlen, dann [klicken Sie bitte hier](#).

[Hier können Sie sich von unserem Newsletter abmelden.](#)