

## Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der GfBK,

anlässlich des Weltkrebstages, der in diesem Jahr wieder unter dem Motto „Ja, ich kann“ stattfand, sind wir mit mutmachenden Berichten an die Öffentlichkeit gegangen.

Dazu passend haben wir das neue Schwerpunktthema [Krebspatienten machen Krebspatienten Mut](#) auf unsere Internetseite gestellt.

Und ganz dringend möchten wir PatientInnen motivieren, über ihren Genesungsweg zu berichten. Bei Kongressen oder in unserer Mitgliederzeitschrift – die [Patientenberichte](#) sind uns sehr wichtig. Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder Betroffene kennen, melden Sie sich gerne bei uns.

## Neue Video-Interviews

Es gibt neue Video-Interviews, die wir vor kurzem auf unserem YouTube-Kanal veröffentlicht haben:

Ute Roy erhielt 2003 eine Brustkrebs-Diagnose. Sie hat sich damals die Freiheit genommen, einen eigenen Heilungsweg zu suchen. Ihr Buch „Russisch Roulette“ macht Mut, berichtet aber auch von Widerständen. Sich Zeit nehmen, sich nicht sofort unter Druck setzen lassen – das ist ihr wichtig und am Rande des GfBK-Kongresses im Mai 2017 zeichneten wir [das Statement von Ute Roy](#) auf.

Dr. Gabriele Freytag, Psychotherapeutin, hat sich vor 20 Jahren mit einer Gebärmutterhalskrebserkrankung auf einen langen Weg eingelassen. Nach neun Jahren war sie geheilt. Über ihren individuellen Weg, der nicht auf alle Patientinnen übertragbar ist, sprach sie im Mai 2017 beim GfBK-Kongress. Zum [Video-Interview mit Gabriele Freytag](#).

Die vollständige Aufzeichnung des Seminars „Individuelle Wege bei Krebserkrankungen - ungewöhnliche Heilungsverläufe“, in dem Frau Freytag gemeinsam mit anderen PatientInnen ihre Erfahrungen mitteilten, [finden Sie hier](#).

In besonderer Weise engagiert sich Timm Ohrt. Er gibt sein wertvolles Wissen über seine Erfahrungen an andere Patienten weiter. Der Architekt aus Hamburg lebt seit über zwanzig Jahren mit der Diagnose Prostatakrebs. Er hat bald nach seiner Diagnose eine Selbsthilfegruppe gegründet und ist bis heute aktiv und im Austausch. [Im Video-Interview](#) berichtet er, wie viel er von seinem Krebs gelernt hat.

## GfBK-Info Prostatakrebs

In den letzten Wochen haben wir unser [GfBK-Info Prostatakrebs](#) überarbeitet.

Wenn Sie das Infoblatt in der Druckversion bestellen möchten, können sie unser [Online-Formular](#) nutzen. Wir danken Dr. med. Nicole Weis für ihre Mühe beim Zusammenstellen dieser Informationen und freuen uns über das gelungene Ergebnis. Und wir hoffen, dass unser Infoblatt viele Prostatakrebs-Patienten auf ihrem individuellen Weg durch die Erkrankung begleiten wird.

## Patiententag am 22. April 2018 in Heidelberg

Am 22.04.2018, findet von 9 bis 18 Uhr in Heidelberg, Altes Hallenbad, ein Patiententag mit Seminar, Kursen, Vorträgen und Expertenrunde statt.

Wir haben ein interessantes Programm für Sie zusammengestellt und freuen uns auf Ihren Besuch! Am Vormittag können Sie auswählen zwischen dem Seminar „Heilkraft in Dir“ mit Dr. Ebo Rau und Silke Kugler und dem Kurs „Weil ich mich mag, setze ich Grenzen“ mit Jaya Herbst.

Am Nachmittag bieten wir Ihnen einen Kurs zum „Achtsamkeits- und Autonomietraining: Psychographie, Ressourcen, Lösungen“ mit den Kursleitern Gabriele und Hansjörg Bühler von der ILP-Schule Heidelberg an.

Parallel dazu finden die Vorträge und Expertenrunde mit Dr. med. György Irmey, Josef Ulrich, Priv.-Doz. Dr. med. Nils Thoennissen, Prof: Dr. Jörg Spitz, Dr. med. Heinz Mastall, Renate Christensen, Dr. med. Nicole Weis, Dr. med. Ebo Rau statt.

Bitte melden Sie sich an, [die Teilnahmegebühren und das Programm finden Sie hier](#).

Anschließend: Mitgliederversammlung der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V.

## **Gesundheitsforum in 68782 Brühl**

Am Freitag, 16.3.2018 um 19 Uhr beginnt mit einem Vortrag in der Festhalle Brühl ein Wochenende mit Beate Pracht, die einige von Ihnen schon vom GfBK-Kongress 2017 kennen. Dem Vortrag „Das Herz, unser Glücksmuskel - Wie Sie mit der Kraft Ihres Herzens Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren und Resilienz aufbauen können“ folgt das Seminarwochenende „Wunderwerk Herz“ am 17./18.3.2018 in der Villa Meixner. Informationen über beide Veranstaltungen [finden Sie hier](#).

## **Neue Beckenbodenbroschüre von Dr. Ebo Rau**

Seit kurzem ist die neue Broschüre „Stärke Deinen Beckenboden“ bei der GfBK erhältlich. Sie können die 20seitige Broschüre [bei uns bestellen](#) oder [das PDF hier downloaden](#). Wir danken Dr. med. Ebo Rau, der die Beckenboden-Übungen und Tipps als Benefizartikel für die GfBK erstellte. Unterstützt wurde er dabei von den Physiotherapeutinnen Sabine Kunz und Ute Jordan. Die künstlerische Arbeit hat Nicole Schmidt übernommen.

Herzlichst

Ihr Dr. med. György Irmey

Ärztlicher Direktor der GfBK

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr e. V. (GfBK)

Voßstr. 3, 69115 Heidelberg, Tel.: 06221 - 138020  
<https://www.biokrebs.de/>, [information@biokrebs.de](mailto:information@biokrebs.de)

[Spenden via PayPal](#)

[Folgen Sie uns auf Twitter!](#)

Möchten Sie unseren Newsletter weiterempfehlen, [dann klicken Sie bitte hier](#).

Hier können Sie [den Newsletter abmelden](#).