

Hinweise zu einem guten Arzt-Patienten-Verhältnis

Wir haben Ihnen auf Anfrage Adressen von Ärzten und Therapeuten genannt, die nach eigenen Angaben ganzheitliche, biologische Krebsbehandlungen durchführen. Die Bewertung eines Therapeuten hängt aber nicht nur von medizinisch messbaren Größen ab, sondern auch von Ihren subjektiven Wünschen, Bedürfnissen und Wertvorstellungen. Denn bei Arzt-Patienten-Kontakten spielen die zwischenmenschlichen Beziehungen eine ebenso große Rolle wie die fachliche Kompetenz des Arztes.

Sie können selbst Ihr Verhältnis zum Arzt positiv beeinflussen:

- Notieren Sie sich vor Ihrem Besuch, was Sie fragen und ansprechen wollen.
- Schildern Sie Ihre Krankheitsgeschichte oder Beschwerden möglichst konkret und ohne langatmige Abschweifungen.
- Orientieren Sie Ihren Arzt über Medikationen anderer Therapeuten, auch über eventuelle Selbstmedikationen.
- Berichten Sie ihm den Behandlungsverlauf und die Verträglichkeit von Medikamenten.
- Berücksichtigen Sie, dass Ihr Arzt aus zeitlichen oder anderen Gründen auch einmal nicht so auf Sie eingeht, wie Sie es gewohnt sind.
- Erwarten Sie keine Wunder.

Für einen für Sie geeigneten Arzt sprechen diese Aspekte:

- Er nimmt sich genügend Zeit, auf Ihre Probleme und Ängste einzugehen und Ihnen ein Gefühl der Geborgenheit zu vermitteln.
- Er nimmt Ihre Fragen und Sorgen ernst und reagiert nicht ungeduldig.
- Er akzeptiert es, wenn Sie eine zweite Meinung oder weitere Informationen einholen möchten.
- Er nimmt nicht nur die Befunde Ihrer Krankheit wahr, sondern auch Ihr Befinden und Ihre Lebensumstände.
- Er begründet privatärztliche Leistungen oder ungewöhnliche Therapien ausführlich und klärt Sie schon im Vorfeld genau über die Höhe der Kosten auf.
- Er kennt seine fachlichen Grenzen und überweist Sie gegebenenfalls an Kollegen.
- Er gibt Ihnen Hoffnung und stärkt Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Selbstheilungskräfte.
- Seine Mitarbeiter sind freundlich, engagiert und kompetent.

Prüfen Sie kritisch, ob Sie den richtigen Behandler gewählt haben, in folgenden Fällen:

- Sie haben den Eindruck, dass er die Behandlung schematisch durchführt oder dass auch finanzielle Interessen eine Rolle spielen.
- Er gibt vor, er habe schon Viele geheilt. Nur er könne Ihnen helfen, besser als andere.
- Er bewertet alle bisherigen Maßnahmen undifferenziert negativ und abwertend.
- Er will bei Ihnen ein besonders wirksames, neues „Heilmittel“ anwenden.
- Er verordnet besonders viel privat und gegen Vorauszahlung.

Sind Sie mit einem auf der Therapeutenliste aufgeführten Arzt sehr unzufrieden, bitten wir Sie um eine kurze schriftliche Rückmeldung.

Weiterführende Informationen finden Sie hier:

- GfBK-Info Der mündige Krebspatient
- GfBK-Info Patientenaufklärung in der Praxis
- GfBK-Info Selbstbestimmung und Therapiefreiheit

www.biokrebs.de/infomaterial/download oder Tel.: 06221 – 13 80 20