

## Gerson-Therapie

---

Stand: September 2020

Die Gerson-Therapie wurde in den 40-er Jahren vom dem deutschen Arzt Dr. Max Gerson zur Behandlung Krebskranker entwickelt. Er ging davon aus, dass ein normaler gesunder Körper für die Funktionstüchtigkeit aller Zellen sorgen kann und daher imstande ist, Krebswachstum zu verhindern. Eine Krebstherapie sollte demnach idealerweise die optimalen Funktionen des Stoffwechsels wiederherstellen. Dies kann nach Gerson durch eine weitgehende Entgiftung und Angleichung des Stoffwechsels ermöglicht werden.

Die Gerson Therapie arbeitet mit intensiver Entgiftung des Körpers durch täglich mehrmalige Kaffee-Einläufe (das Koffein soll eine Anregung der Leber zur Entgiftung und eine Öffnung der Gallengänge für den Toxinabfluss bewirken). Laut Dr. Gerson ist Krebs in erster Linie eine Eiweißspeicher-Krankheit, die vor allem bei Menschen auftritt, die viel tierisches Eiweiß verzehren. Deswegen wird eine eiweißarme Ernährung mit möglichst kleinen Mengen an tierischem Eiweiß angestrebt. Und so ist auch der wohl wesentlichste Bestandteil der Gerson-Therapie eine intensive Ernährungstherapie mit einem hohen Anteil an frischen Säften und Rohkost.

Zusätzlich werden Präparate gegeben, die zur Unterstützung und Entgiftung des Stoffwechsels dienen sollen: Kalium-Lösung, Pankreatin, Pepsin, B-Vitamine, Spurenelemente, Enzyme. Das Gerson-Institut empfiehlt die Durchführung der Gerson-Therapie bei folgenden Indikationen übrigens **nur mit einem erfahrenen Therapeuten**: fortgeschrittene Erkrankungen, Chemotherapie, Diabetes, Gehirntumore, Nierenschäden.

Die GfBK möchte die wissenschaftliche Diskussion anlässlich des bewegenden Filmes „THE FOOD CURE: Hoffnung oder Hype?“ anregen. Der Film zeigt die unterschiedlichen Erfahrungen von sechs fortgeschrittenen Krebspatienten mit Therapien, die auf einer konsequenten Umstellung des Lebensstils, insbesondere einer gemüserreichen, biologischen Ernährung beruhen. Die Patienten wurden (zwei in USA, zwei in Kanada und zwei in Europa) über einen ausgesprochen langen Zeitraum von 7 Jahren mit der Kamera begleitet. Ihre Erfahrungen werden im Film beobachtend dargestellt, eingebettet in einen Rahmen aus Hintergrundinformationen und Interviews mit Ernährungsspezialisten, Krebsforschern, Ärzten und Behörden. Obwohl es sich um einen Dokumentarfilm und nicht um eine wissenschaftliche Studie handelt, hat der Film jetzt schon eine Auswirkung auf die wissenschaftliche Welt. Die amerikanische Krebsforschungsbehörde NCI (National Cancer Institute) hat die Regisseurin Sarah Mabrouk nach einer Vorführung des Films kontaktiert und gebeten, eine Fassung des Films für Vorführungen für Krebsforscher zu erstellen. Das NCI zieht außerdem in Betracht, die ersten wissenschaftlichen Studien über diese Art von Ansätzen in der Krebsbehandlung zu initiieren.

### GfBK-Kommentar:

Grundsätzlich gilt: Eine gesunde Ernährung sollte neben ihrem gesundheitlichen Aspekt in erster Linie die Lebensfreude stärken. Entscheidend für die Ernährung bei Gesunden und Krebserkrankten ist es, eine ausgewogene, naturbelassene und abwechslungsreiche Ernährung im Sinne einer vielseitigen vegetabilen Vollwertkost zusammenzustellen, die auf die jeweiligen Bedürfnisse des Einzelnen zugeschnitten ist. Das bedeutet auch, dass z.B. während Strahlen- oder Chemotherapie auf bestmögliche Verträglichkeit und die Verhinderung einer Mangelernährung zu achten ist, so dass eine Gerson-Diät mit viel Rohkost und frischen Säften unter diesen Bedingungen je nach Verträglichkeit und Verdauungsleistung **nicht immer sinnvoll sein muss. Die Gerson-Therapie ist besonders dann problematisch, wenn nach schwächenden Therapien ein zu starker Gewichtsverlust auftritt.**

### Informationen und Kliniken:

**Film:** *The food cure*, [www.thefoodcurefilm.com/weltpremiere](http://www.thefoodcurefilm.com/weltpremiere)

[www.gerson.org](http://www.gerson.org)

Ayurveda Health and Beauty, in Feldafing am Starnberger See, Dr. John Switzer, [www.ayurveda-health-beauty.de](http://www.ayurveda-health-beauty.de)

Arcadia Praxisklinik, Bad Emstal, [www.arcadia-krebstherapie.de](http://www.arcadia-krebstherapie.de)

Stilles Haus, Bad Wildungen, [www.fasten-haus.de](http://www.fasten-haus.de)