

Rückantwort
Gesellschaft für
Biologische Krebsabwehr e.V.
Postfach 10 25 49
69015 Heidelberg

Über die GfBK

Diagnose Krebs – kaum eine Erkrankung löst mehr Unsicherheiten und Ängste aus. In dieser schwierigen Situation steht die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr (GfBK) e.V. seit 1982 allen Betroffenen und ihre Angehörigen zur Seite.

Ärztliche Berater und erfahrene Mitarbeiter informieren und begleiten Patienten auf ihrem Heilungsweg – menschlich, ganzheitlich und unabhängig.

Die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr hat 15.000 Mitglieder und Förderer und ist damit die größte Beratungsorganisation für ganzheitliche Heilverfahren bei Krebs im deutschsprachigen Raum.

Unsere Arbeit wird ausschließlich durch Mitgliedsbeiträge und private Spenden finanziert.

Unsere Leistungen und Aufgaben

- Unsere erfahrenen Ärzte beraten alle Krebspatienten und ihre Angehörigen.
- Wir stärken Patienten und unterstützen sie darin, Verantwortung für sich und ihre Entscheidungen zu übernehmen.
- Wir geben verständliche Informationen über ganzheitliche Krebstherapien heraus.
- Wir veranstalten Kongresse, Seminare und Vorträge.
- Wir informieren Ärzte und Therapeuten über komplementäre Krebsbehandlungen und bieten regelmäßig Fortbildungen an.
- Wir fördern Forschungsprojekte und Studien zur Wirksamkeit unkonventioneller Therapien.

Mit Hilfe Ihrer Spende erhalten wir die Qualität unserer Arbeit aufrecht – auch kleine Beiträge können helfen!

Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr (GfBK) e. V.

Zentrale Beratungsstelle

Voßstr. 3, 69115 Heidelberg
Postfach 10 25 49, 69015 Heidelberg
Tel. 06221 13802-0, Fax 06221 13802- 20
information@biokrebs.de, www.biokrebs.de
Beratungszeiten: Mo -Do 9.00 -16.00, Fr 9.00 -15.00

Die regionalen Beratungsstellen in Berlin, Hamburg, München, Stuttgart und Wiesbaden sind nicht täglich besetzt. Die Beratungszeiten finden Sie auf unserer Webseite unter Beratung/GfBK-Beratungsstelle

Die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr ist ein gemeinnütziger Verein zur Förderung ganzheitlicher Therapien.

Präsident: Prof. Dr. med. Jörg Spitz, Schlangenbad
Ärztlicher Direktor: Dr. med. György Irmey, Heidelberg

Anmeldung und Veranstaltungsort

Die Anmeldung zu allen Vorträgen und Kursen erfolgt über die Volkshochschule vhs Heidelberg, am besten online über www.vhs-hd.de oder telefonisch unter 06221 911971.

Eine Anmeldung ist ab dem 23. 07. 2019 möglich.

Volkshochschule Heidelberg e.V.
Bergheimer Str. 76
69115 Heidelberg

Tel. 06221 911971
Email. gesundheit@vhs-hd.de
Internet. www.vhs-hd.de



Biologische Krebsabwehr e.V.

Gesundheitsfördernde Ernährung bei Krebs

Herbst / Winter 2019

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der Volkshochschule Heidelberg e.V.

vhs Volkshochschule
Heidelberg e.V.

Gesellschaft für Biologische
Krebsabwehr e.V. (GfBK)
Zentrale Beratungsstelle Heidelberg
Voßstraße 3, 69115 Heidelberg
Telefon: 06221 138020
www.biokrebs.de
information@biokrebs.de

Dieser Abschnitt ist passend für einen Fensterumschlag





Info-Anforderung

Absender (Blockschrift oder Stempel erbeten)

Name _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

E-Mail _____

Bitte informieren Sie mich per E-mail über GfBK-Veranstaltungen und neue Infos

Bitte schicken Sie mir folgende Informationen:

- Wege zur Gesundheit
- Ernährung und Krebs
- Brustkrebs
- Nebenwirkungen aggressiver Therapien
- Wege zum seelischen Gleichgewicht
- Für Ärzte und Therapeuten: Komplementäre Krebsmedizin
- Antihormonelle Therapie bei Brustkrebs
- Ausleitung und Entgiftung
- Bachblüten bei Krebserkrankungen
- Bauchspeicheldrüsenkrebs
- Bewegung und Sport
- Chemotherapie – Entscheidungshilfe
- Darmkrebs
- Darmregulation
- Der mündige Krebspatient
- Diagnose Krebs
- Eierstockkrebs
- Enzyme
- Erdstrahlen
- Fatigue
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Geistiges Heilen
- Glutathion
- Hautkrebs
- Heilpilze
- Hirntumore/Weihrauch
- Homöopathie
- Hyperthermie
- Hyperthermie Kostenerstattung
- Insulin Potenzierte Therapie
- Kosten biologischer Therapien
- Kostenerstattung
- Kostenerstattung Hyperthermie
- Kostenerstattung Selen
- Kliniken zur biol. Behandlung
- Knochenstärkung bei Osteoporose u. Knochenmetastasen
- Krebs bei Kindern
- Leberkrebs
- Leukämien/Lymphome
- Lungenkrebs
- Lymphödeme
- Magenkrebs
- Misteltherapie
- Patientenaufklärung in der Praxis
- Prostatakrebs
- Sauerstoff-Ozontherapie
- Säure-Basen-Haushalt
- Schmerzfrei bei Krebs
- Selbstbestimmung und Therapiefreiheit
- Selen
- Spontanheilung
- Stressreduktion
- Thymusextrakte und Peptide
- Tumormarkierung
- Tumormarker
- Visualisieren
- Vitamine
- Vitamin D
- Wirksamkeitstest für Chemotherapie
- Zehn Schritte nach Diagnose Krebs

Ja, ich möchte Mitglied werden. Bitte schicken sie mir eine Beitrittserklärung und ein Probeexemplar der Mitgliederzeitschrift zu.

Benefizprodukte

Der Erlös kommt zu 100% der GfBK zugute. Alle Benefizprodukte erhalten Sie gegen eine Spende zzgl. Versandkosten. Weitere aktuelle Benefizprodukte finden Sie auch auf unserer Internetseite: www.biokrebs.de/infomaterial/benefizprodukte

- Kalendarium:** „Bewusste Gesundheit“ (9,- € inkl. CD) von Dr. Ebo Rau und Dr. György Irmei · Immerwährendes Kalendarium und CD mit Heilübungen, mit tägl. Anregungen, Affirmationen und positiven Impulsen für jeden Tag.
- Hörbuch:** „Mit dem Herzen heilen“ (Doppel-CD 9,- €). Dr. Ebo Rau und Dr. György Irmei lesen Geschichten, Gedichte und Heilübungen aus den immerwährenden Kalendarien.

Vortrag Fit und vital ein Leben lang!

Ernährung, Umwelt und unsere Gene

Donnerstag, 07.11.2019, 19:00-20:30 Uhr,
vhs Heidelberg, Saal

Eintritt frei, keine Voranmeldung nötig.

Der Mensch ist ein komplexes Kommunikationssystem. Er ist kein Einzelwesen, sondern ein Mikrokosmos von Lebewesen im Makrokosmos dieser Welt: Unser Körper besteht aus Milliarden von Zellen und zusätzlich aus Billionen von Bakterien, Viren und Pilzen. Sie alle leben in einer Symbiose und arbeiten zusammen. Damit dies reibungslos funktioniert, gibt es ein ausgeklügeltes Kommunikationssystem zwischen diesen Lebewesen in uns und auf uns, zu dem auch unser Immunsystem gehört. Das System Mensch ist so aufgebaut, dass es in dauerndem Informationsaustausch mit seiner Umwelt steht, von der es ja abhängig ist.

Wie die Forschung herausgefunden hat, beeinflussen zahlreiche Faktoren aus unserer Umwelt unsere Erbsubstanz, die Gene. Dass solche Lebensstilfaktoren die Gesundheit beeinflussen, ist schon lange bekannt. Brandneu ist, dass fast alle diese Faktoren auch epigenetische Effekte haben – selbst die Nahrungsmittel, die wir essen. Dabei ist es gleichgültig, ob es sich um zarten Brokkoli, süße Himbeeren oder aromatische Gewürze handelt. Studien belegen, dass der überwiegende Teil der sogenannten „Zivilisationskrankheiten“ ihren Namen zu Recht trägt: Viele der chronischen Krankheiten, die uns heutzutage quälen, sind hausgemacht. Ist es möglich, gestörte oder nicht artgerechte Einflüsse auf unseren Körper wieder zu normalisieren?

Referent: Prof. Dr. med. Jörg Spitz, Präsident der GfBK

Ernährung und Krebs

In unserer langjährigen Beratungsarbeit werden häufig Fragen zur „richtigen“ Ernährung bei Krebs gestellt. Patienten und Angehörige sind oft unsicher und probieren verschiedenste Krebsdiäten aus. Vor diesem Hintergrund entstand die Idee, durch Vorträge und praxisnahe Kochkurse ganzheitliche Ernährung schmackhaft zu machen und Impulse für die alltägliche Ernährung zu Hause zu geben.

Die Veranstaltungsreihe „**Gesundheitsfördernde Ernährung bei Krebs**“ richtet sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte. Die Vorträge und Kochkurse können über die vhs gebucht werden.

Kurs Herbstküche – mal vegan!

Einfache Gerichte, frisch und lecker

Donnerstag, 24.10.2019,
18:30 – 21:30 Uhr, Raum: Lehrküche der vhs Heidelberg
Kursgebühr: 24,90 € (inkl. 8,50 € Lebensmittel)

Anmeldung bis 22.10.2019 über die vhs Heidelberg erforderlich

Probieren Sie aus, leckere Gerichte ohne tierische Produkte zuzubereiten! Die vegane Küche ist sehr vielfältig, und so lassen sich in jeder Jahreszeit und auch zu besonderen Anlässen vollwertige Gerichte erstellen. Der Herbst bietet hierzu eine Vielzahl verschiedener Gemüse- und Obstsorten. Wir beginnen mit einer feinen Kürbissuppe mit Apfel, gefolgt von grünem Salat mit Nüssen und Birnen, Wirsingstreifen mit Sesam und Pinienkernen und veganen Kohlroutaden. Als Dessert gibt es Pflaumenknödel. Alle Gerichte sind glutenfrei.

Referentin: Katharina Steudle

Kurs Wärmende Herbst- und Winterspeisen

Zur inneren Stärkung und äußeren Stabilität

Samstag, 16.11.2019, 10:30 – 13:30 Uhr, Raum: Lehrküche der vhs HD, Kursgebühr: 25,40 € (inkl. 9,00 € Lebensmittel)
Anmeldung bis 14.11.2019 über vhs Heidelberg erforderlich

In diesem ayurvedischen Kochkurs werden wir mit einem Rote-Bete-Carpaccio beginnen, gefolgt von einer Wirsingsuppe mit Topinambur, Gewürzkartoffeln aus dem Ofen, Wintergemüse mit Orange und getrockneten Aprikosen zu einem Linsengericht. Abgerundet wird das Ganze mit einem würzigen Chutney. Zu guter Letzt werden wir mit einem süßen Dessert abschließen.

Referentin: Gabriele Braun

Vortrag Einführung in die Ayurveda-Ernährung

Ernährung und Gesundheitsprogramm für den Alltag

Dienstag, 26.11.2019, 18:15 – 20:30 Uhr, Raum vhs Heidelberg s. Aushang, Gebühr: 13,20 €

Anmeldung bis 25.11.2019 über vhs Heidelberg erforderlich

Ayurveda bedeutet das alte Wissen vom gesunden Leben, eine jahrtausendalte Naturheilkunde mit dem Ursprung in Indien. Eine zentrale Betrachtungsweise ist die individuelle Konstitution, die durch unterschiedliche Gewichtung der Lebensenergien (Doshas) Vata, Pitta, Kapha ausgedrückt wird. Die konstitutionsgerechte Ernährung spielt im Ayurveda eine zentrale Rolle. In diesem Vortrag werden die fünf natürlichen Elemente, aus denen sich die Doshas zusammensetzen, erklärt und einzelne Konstitutionsausprägungen sowie -störungen (Krankheiten) dargestellt.

Referentin: Gabriele Braun

Anmeldung und Veranstaltungsort



Volkshochschule Heidelberg e.V.
Bergheimer Str. 76
69115 Heidelberg

Tel. 06221 911971
gesundheit@vhs-hd.de
www.vhs-hd.de

