

# Gut vorbereitet in Ihr Beratungsgespräch



**Biologische Krebsabwehr e.V.** Info: 040-640 46 27 · [gfbk-hamburg@biokrebs.de](mailto:gfbk-hamburg@biokrebs.de)

**Bereiten Sie sich auf Ihr Beratungsgespräch in aller Ruhe und rechtzeitig vor. Wenn Sie die nachfolgenden Punkte beachten, können Sie sich gut auf das Gespräch konzentrieren, wo nötig nachhaken und auch Ihre eigenen, vorbereiteten Fragen ansprechen.**

- Sollte Ihr Beratungsgespräch per Telefon stattfinden, sorgen Sie dafür, dass Sie von einem Ort aus sprechen können, an dem Sie ungestört sind.
- Vermeiden Sie wenn möglich störende Umgebungsgeräusche.
- Vielleicht teilen Sie sogar Ihrer Umgebung mit, dass Sie für die Dauer des Gesprächs nicht gestört werden möchten.
- Stellen Sie sicher, dass Sie Platz haben, Ihre Unterlagen übersichtlich auszubreiten, so dass alles griffbereit liegt.
- Falls Sie ein Mobiltelefon nutzen, sorgen Sie für eine gute und stabile Funkverbindung.
- Prüfen Sie im Vorfeld, ob Ihr Handy über ausreichend Ladung verfügt.
- Schicken oder mailen Sie uns wenn möglich an [gfbk-hamburg@biokrebs.de](mailto:gfbk-hamburg@biokrebs.de) - ca. 5 Arbeitstage vor dem Beratungsgespräch - den aktuellen Befundbericht (keine Bilder, CDs etc.) Ihres behandelnden Arztes/ Ihrer Ärztin.
- Notieren Sie sich Ihre Fragen und Gedanken. Unsere Ärzte nehmen sich Zeit, Ihre Fragen in der Beratung zu beantworten.

**Ein gutes Beratungsgespräch wünscht Ihnen Ihre GfBK.**

## **Ihre Spende hilft Menschen in Krisen: Unterstützen Sie die wertvolle Beratung der GfBK!**

Seit über 40 Jahren bietet die GfBK allen Ratsuchenden aus dem deutschsprachigen Raum Hilfe und eine einzigartige ganzheitlich-unabhängige Beratung bei Krebs an.

**Daher ist es besonders wichtig, dass alle, die es können, helfen, die GfBK über Spenden und Mitgliedsbeiträge zu finanzieren.**

Einige Zahlen verdeutlichen, wie viele Menschen die GfBK kontaktieren und wie hoch der Beratungsbedarf ist:

- 12.000 Beratungsgespräche führen die Ärztinnen, Ärzte und Mitarbeiterinnen der GfBK pro Jahr.
- 100.000 Aussendungen und Info-Downloads verzeichnet die GfBK jedes Jahr.

Dabei fallen hohe jährliche Kosten an. So entstehen zum Beispiel rund

- 800.000 Euro Personalkosten für die beratenden Ärztinnen, Ärzte und die Mitarbeiterinnen der GfBK.
- 200.000 Euro für Aussendungen, Infomaterialien und Fachpublikationen der GfBK. Hinzu kommen zusätzlich 125.000 Euro für die entsprechend notwendige IT.

**Möchten auch Sie von der unabhängigen Beratung der GfBK profitieren? Möchten auch Sie anderen Menschen diese kostbare Hilfe ermöglichen?**

Dann stellen Sie bitte mit Ihrer Spende sicher, dass die GfBK weiterhin ihre wertvolle Arbeit leisten kann!

**Spenden Sie für die unabhängige und ganzheitliche Beratung der GfBK! Vielen Dank.**

**Spendenvorschlag: ab 50 € für eine telefonische Beratung, ab 80 € für eine persönliche Beratung.**

